

SUOMEN CHEERLEADINGLIITTO SCL

KOULUTUKSET

2011

KOULUTUSKALENTERI

TAMMIKUU

22.1 Akrobatiavalmennus II Helsinki

HELMIKUU

12.2 Ohjaajakoulutus Cheer Jyväskylä
19.2 Akrobatiavalmennus I Järvenpää
25.-27.2 Valmentajakoulutus taso I, lähijakso 1 Vierumäki

MAALISKUU

12.3 Stunttitekniikka I Seinäjoki
18.-20.3 Valmentajakoulutus taso II, lähijakso 1 Vierumäki
26.3 Ohjaajakoulutus Cheer Tampere
27.3 Tuomaroinnin Workshop cheer-valmentajille Helsinki

HUHTIKUU

2.-3.4 Kokeneiden valmentajien Workshop Tampere
9.4 Seurajohtamisen ja -toiminnan päiväkurssi Helsinki
10.4 Antidoping-koulutus Helsinki
16.4 Tuomaroinnin peruskurssi Helsinki

TOUKOKUU

6.-8.5 Valmentajakoulutus taso I, lähijakso 2 Vierumäki

KESÄKUU

11.6 Tanssivalmentajien Workshop Tampere

ELOKUU

27.8.2011 Ohjaajakoulutus Cheer Helsinki
27.8.2011 Ohjaajakoulutus Tanssi Helsinki

SYYSKUU

9.-11.9 Valmentajakoulutus taso II, lähijakso 2 Vierumäki

MARRASKUU

25.-27.11 Valmentajakoulutus taso II, lähijakso 3 Vierumäki

Suomen Cheerleadingliiton koulutusten ja leirien peruutusehdot 1.1.2011 alkaen

Ilmoittautuminen (sähköpostilla tai lomakkeella tehty) Suomen Cheerleadingliiton koulutuksiin ja leireille on aina sitova. Mikäli osallistumisen peruuttaminen tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä, veloitetaan koko osallistumismaksu. Peruutuksesta tulee aina ilmoittaa kirjallisesti.

Sairastapauksissa osallistumismaksu palautetaan lääkärintodistusta vastaan vähennettynä viiden (5) euron toimistokuluilla. Lääkärintodistuksen tulee kattaa koulutuksen tai leirin ajanjakso kokonaisuudessaan.

Estyneen osallistujan tilalle voidaan tietyissä koulutuksissa tai leirillä kustannuksitta vaihtaa toinen henkilö samasta seurasta, mikäli vaihto tehdään vähintään kolme (3) arkipäivää ennen leiriä tai koulutusta. Koulutukset ja leirit, joissa tämä mahdollisuus on, mainitaan erikseen leiri- ja koulutuskutsujen yhteydessä.

Koulutus tai leiri voidaan peruuttaa järjestäjän taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi. Mikäli Cheerleadingliitto joutuu perumaan tilaisuuden vähäisen osallistujamäärän tai kouluttajan sairastumisen vuoksi, hyvitetään osallistujalle koko osallistumismaksu. Oikeudet muutoksiin pidetään.

Ilmoittautuminen vuoden 2011 koulutuksiin käynnistyy 15.12.2010. Viimeinen ilmoittautumispäivä on kolme (3) viikkoa ennen koulutusta tai koulutuskutsussa erikseen ilmoitettua ajankohtaan mennessä.

ILMOITTAUTUMINEN
Sitovat ilmoittautumiset
lomakkeella osoitteeseen:
nita.rikstrom@scl.fi

Muista ilmoittautua ajoissa,
paikkoja on rajoitetusti!

Tarkempaa tietoa liiton kaikista
tapahtumista netissä:
www.scl.fi

Lisätietoja:

Suomen Cheerleadingliitto
Koulutussuunnittelija Nita Rikström
email: nita.rikstrom@scl.fi
p. 045 3490573

KOULUTUSSISÄLLÖT

OHJAAJA- JA VALMENTAJAKOULUTUKSET

Ohjaajakoulutus

Ohjaajakoulutukset on tarkoitettu aloitteleville ja jo vähän aikaa valmentaneille cheer- ja tanssivalmentajille. Yksipäiväisessä koulutuksessa käydään läpi lajin perustiedot kaikilta cheerin tai tanssin osa-alueilta ja se on hyvä ja tiivis peruspaketti lajin ohjaamista aloittaville. Koulutuksen kesto 6h, joka jakautuu teoria- ja käytännön osuuteen.

Valmentajakoulutus I

Valmentajakoulutuksen taso I on 16-vuotta täyttäneille valmentajille, joilla on yksi vuosi tai enemmän valmennuskokemusta ja jotka tällä hetkellä valmentavat aktiivisesti. Koulutuksessa käydään läpi mm. oppimisen perusteita, harjoittelun suunnittelua, vuorovaikutustaitoja ja lajiharjoituksia. Kokonaisuuteen kuuluu kaksi lähijaksoa, 40 tuntia lähiopetusta sekä 40 tuntia itseopiskelua.

Valmentajakoulutus II

Tämä koulutus on tarkoitettu aktiivisesti valmentaville valmentajille, jotka ovat suorittaneet valmentajakoulutuksen tason I vähintään vuotta aiemmin. Koulutuksessa mennään entistä syvemmälle mm. nopeus-, voima- ja kestävyysharjoitteluun, taito- ja fysiikkatestaukseen sekä eri-ikäkausiin pitkäjänteisten harjoitus suunnitelmien tekoon. Kokonaisuuteen kuuluu kolme lähijaksoa, 60 tuntia lähiopetusta sekä 100 tuntia itseopiskelua.

WORKSHOPIT

Tanssivalmentajien Workshop

Tanssivalmentajien Workshop on vuosittain järjestettävä yksipäiväinen cheertanssin valmentajille suunnattu koulutus- ja tapaamispäivä. Vierailivat luennoitsijat ja luentojen aihealueet vaihtuvat edellisvuodelta kerätyn palautteen pohjalta. Vuosittain mukana on myös tuomariluento, jossa kuullaan tanssisarjan arvostelusta ja tarkastellaan ohjelmia tuomarin silmin. Tervetuloa tapaamaan muista tanssivalmentajia ja kuulemaan ajankohtaisista ja hyödyllisistä tanssivalmentamisen osa-alueista! Koulutuksen kesto 6h.

Kokeneiden valmentajien Workshop

Koulutus on suunnattu 20 vuotta täyttäneille cheer-valmentajille, joilla on valmennuskokemusta vähintään 5 vuotta. Koulutus tarjoaa lisää virikkeitä päivittäiseen työhön pitkään valmentaneille. Tarkoituksena on saada lisäpätevyyttä eri valmentamisen ja koreografian teon osa-alueisiin ja tarjota kokeneille valmentajille mahdollisuus yhteiseen keskusteluun valmentamisen haasteista. Vuosittain mukana myös psykkinen valmentamisen erikoisluento. Koulutuksen kesto 1,5pv.

Tuomaroinnin Workshop

Paljon toivottu valmentajien vinkki-koulutus cheer-valmentajille. Opi katsomaan cheer-kilpailuohjelmaa tuomarinäkökulmasta: yhden päivän koulutuksessa suomalaiset pitkän linjan tuomarit luennoivat arvostelusta ja lisäksi kursilla katsotaan kilpailuohjelmia videolta ja arvioidaan niitä ryhmäkeskusteluissa. Koulutuksen järjestää Suomen Cheerleadingliiton tuomarivaliokunta.

TEKNIKKAKOULUTUKSET

Stuntiteknikkakoulutus I - UUSI!

Toivottu uutuus! Tarkista ja päivitä stunttietoutesi! Koulutuksessa käydään teoriassa ja käytännössä läpi stunttien nimiä, liikeratoja, käsiotteita ja harjoitteita. Tässä koulutuksessa käydään läpi stunit libertyihin ja kerävolttiheittoon saakka. Koulutuksen kesto 6h.

Akrobatiavalmennus I

Tämä koulutus on tarkoitettu kaikille valmentajille ja kurssilla käydään läpi maa-akrobatian opettamista ja spottaamista kuperkeikasta fliikkiin ja volttiin. Kurssilaiset kokeilevat myös itse helppoja harjoitteita käytännössä, vaativampia spottausharjoituksia varten paikalla on demoryhmä. Koulutuksen kesto 6h.

Akrobatiavalmennus II - UUSI!

Supersuosittu koulutus saa jatkoa! Kurssilla käydään läpi edistyneen akrobatian opettamista ja spottaamista. Taso II tarjoaa työkaluja volttien ja juoksevien sarjojen opetukseen ja avustamiseen sekä paljon tukevia harjoitteita treenin monipuolistamiseksi. Kurssi koostuu teoriaosuudesta ja käytännön harjoitteista demoryhmän avustuksella. Kurssille voivat osallistua kaikki I-osan käyneet oppilaat. Koulutuksen kesto 6h.

SEURAKOULUTUKSET

Seurajohtamisen ja -toiminnan päiväkurssi

Yhdistelmä SLU:n *Hyvä Seura -koulutuspuun* kurseista, joka on tarkoitettu kaikille seuratoimintaan osallistuville, seurojen hallituksissa ja jaostoissa oleville henkilöille. Kurssilla käydään läpi seuratoiminnan perusedellytykset, tietoa yhdistyslaista, yhdistystoiminnasta, hallituksen tehtävistä sekä jäsenyysasioista. Lisäksi käydään läpi ohjaaja- ja toimitsija-hankintaan liittyviä kysymyksiä. Konkreettisia malleja seura-aktiivien, ohjaajien ja talkoolaisten rekrytointiin: Miksi vetäjäksi ryhdytään, vetäjätehtävien markkinointi, kannustaminen ja palkitseminen. Lisäksi keskustelua seuratoiminnasta. Koulutuksen kesto 6h.

Antidopingkoulutus

Koulutuksessa tiedotetaan ajankohtaisista ADT-asioista sekä uusista valvontamenetelmistä. Seurajohtoon ja valmentajien tulee olla tietoisia vastuusta ja tuntee antidopingsäännöt. Koulutus toteutetaan kevätkokouksen yhteydessä ja se on jäsenseurojen edustajille maksuton.

Seuraviestinnän ja -tiedottamisen lyhytkurssi

Seura-aktiiveille suunnattu lyhytkurssi, joka antaa kokonaiskuvan siitä, mitä kaikkea kuuluu urheiluseuran viestintään. Viestinnän suunnittelua ja mediaviestintää. Kurssi järjestetään syyskokouksen yhteydessä ja on seuraedustajille maksuton. Osa SLU:n *Hyvä Seura -koulutuspuun* kurssitoimintaa. Koulutuksen kesto 3h.

TUOMAROINTI

Tuomaroinnin peruskurssi

Tuomaroinnin peruskurssiin kuuluu teoriakoulutus ja harjoittelu. Peruskurssin teoriakokeen läpäisyn jälkeen siirrytään käytännön harjoitteluun, varjotuomarointi 2-3krt. Kurssimaksu kattaa materiaalit, opetuksen ja yhden teoriakokeen uusintamahdollisuuden. Matkat kilpailupaikkakunnille varjotuomarointia suorittamaan ovat omakustanteiset. Kurssille osallistuminen velvoittaa toimimaan tuomarina, mikäli teoriakoe ja harjoittelut hyväksytään.