

KILPAILUSÄÄNNÖT

2025–2026



Suomen Cheerleadingliitto

Sisällysluettelo

1.	YLEISTÄ	5
1.1.	Hyväksyminen ja voimaantulo	5
1.2.	Soveltamisala	5
1.3.	Valvonta	5
1.4.	Rangaistukset, kiistakysymykset ja rikkomukset	5
1.5.	Antidoping	5
2.	EDUSTUSSÄÄNNÖT	6
2.1.	Osallistumisoikeus	6
2.2.	Lisenssimääräykset	6
2.3.	Ilmoittautuminen	6
2.4.	Kansallinen edustusoikeus	7
2.5.	Kansainvälinen edustusoikeus	7
2.6.	Turvallisuus	7
2.7.	Mainonta, markkinointi ja media	8
3.	KILPAILUJEN TOIMIHENKILÖT	9
3.1.	Kilpailun johtaja	9
3.2.	Tuomaristo	9
3.3.	Muut toimihenkilöt	9
3.4.	Ensiapu	9
4.	KILPAILUN KULKU	10
4.1.	Kilpailualue	10
4.2.	Esiintymisjärjestys	10
4.3.	Esityksen kesto	10
4.4.	Musiikin käyttö	11
4.5.	Ulkoasu ja pukeutuminen	11
4.6.	Varusteiden ja rekvisiitan käyttö	11
4.7.	Ulkoiset spotterit	12
4.8.	Loukkaantuminen	12
4.9.	Tukiurheilijat	12
5.	KILPAILUN ARVOSTELU	13
5.1.	Arvostelun kulku	13
5.2.	Pisteiden lasku	13
5.3.	Tulosten julkistaminen	13
5.4.	Sääntörikkeet	13

5.5.	Yleiset rangaistukset	13
5.6.	Suoritusrangaistukset	13
5.7.	Palaute	14
6.	SARJAMÄÄRÄYKSET	15
6.1.	Suomen mestaruus -kilpailut.....	15
6.2.	Start-, Spirit- ja Super-kilpailut	15
6.2.1.	Cheersarjat	15
6.2.2.	Cheertanssisarjat	16
6.2.3.	Pienryhmäsarjat	17

YLEISET EETTISET OHJEET KILPAILUUN OSALLISTUVILLE

Urheilun eettisten periaatteiden vastaista toimintaa on:

Urheilulle vieraiden aineiden käyttö

- Huumeiden ja dopingaineiden käyttö tai käytön edistäminen
- Julkinen häiritsevä esiintyminen alkoholin vaikutuksen alaisena
- Tupakan ja tupakkatuotteiden käyttö kilpailutapahtumassa

Epäasiallinen käyttäytyminen kilpailu- ja harjoitustilanteessa

- Väkivalta, törkeä kielenkäyttö ja epäasiallinen arvostelu, tuomarin harhautus ja muu sääntöjen tarkoituksenmukainen kiertäminen

Urheiluhuijaus

- Kilpailutilan tai -välineiden manipulointi
- Tuloksista etukäteen sopiminen

Vedonlyönti

- Vedonlyönti omasta kilpailusta

Lahjonta

- Tuomareiden, kilpakumppaneiden, valmentajien tai toimitsijoiden lahjominen tai sen yritys tuloksen manipuloimiseksi

Kurinpitovaliokunnalla on oikeus määrätä varoitus, sakko, kilpailu-, osallistumis- tai toimitsijakielto määrääjäksi ja/tai julistaa kilpailusuoritus hylätyksi edellä mainittujen urheilun eettisten periaatteiden vastaisesta toiminnasta. Kurinpitovaliokunta noudattaa toiminnassaan liiton kurinpitomääräyksiä.

Kilpailunjohtajalla on oikeus sulkea henkilö tai joukkue kilpailusta edellä mainittujen urheilun eettisten periaatteiden vastaisesta toiminnasta.

Kilpailutapahtumissa noudatetaan turvallisen tilan ja toimintaympäristön periaatteita, jossa urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia ilman, että kukaan kokee kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä. Jokaisen kilpailutapahtumaan osallistuvan vastuulla on varmistaa, että kaikki toimijat, niin lapset, nuoret kuin aikuisetkin ovat turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.

VALMENTAJIEN TULEE:

- sitoutua urheiluyhteisön eettisiin periaatteisiin (Vastuullisuus - Suomen Olympiakomitea)
- vastata joukkueensa toiminnasta niin kilpailuissa, kilpailualueella kuin muissakin niihin liittyvissä tapahtumissa
- kannustaa joukkuettaan sekä faneja reiluun ja kunnioittavaan suhtautumiseen muita kilpailijoita, toimihenkilöitä tai yleisöä kohtaan
- kunnioittaa tuomareiden ja muiden toimihenkilöiden ratkaisuja
- toimia positiivisena roolimallina joukkueelleen ja noudattaa itsekin joukkueelleen antamia ohjeita
- käyttäytyä kunnioittavasti niin voiton kuin tappionkin hetkellä
- pidättäytyä tupakan, päihteiden tai Suomen urheilun eettinen keskus ry:n määrittelemien kiellettyjen aineiden käytöstä kilpailualueella sekä ohjata joukkuettaan pidättäytymiseen näistä
- rakentaa kilpailuohjelma turvalliseksi ja urheiluhenkiseksi
- painottaa hyvän henkisen ja fyysisen kunnon merkitystä joukkueelleen
- kannustaa joukkuettaan kilpailutilanteessa ja siirtää rakentava kritiikki joukkueen keskinäiseen tilaisuuteen
- noudattaa kaikkia SCL:n kilpailusääntöjä
- kunnioittaa muita kilpailijoita, valmentajia, toimihenkilöitä ja katsojia

KILPAILIJOIDEN TULEE:

- sitoutua urheiluyhteisön eettisiin periaatteisiin (Vastuullisuus - Suomen Olympiakomitea)
- osoittaa positiivisen urheilijan mallia niin itse kilpailuissa kuin niiden ulkopuolellakin
- kunnioittaa muita kilpailijoita, valmentajia, toimihenkilöitä ja katsojia
- pidättäytyä loukkaavasta kielenkäytöstä, eleistä tai muusta toiminnasta
- pidättäytyä tupakan, päihteiden tai Suomen urheilun eettinen keskus ry:n määrittelemien kiellettyjen aineiden käytöstä kilpailualueella tai siihen liittyvässä muussa tapahtumassa

Lisäksi kaikkien kilpailuun osallistuvien valmentajien, kilpailijoiden, tuomareiden ja muiden toimihenkilöiden on toimittava ja käyttäydyttävä positiivisesti ja urheiluhenkeä edistäen.

1. YLEISTÄ

1.1. Hyväksyminen ja voimaantulo

Kilpailusäännöt astuvat voimaan 1.8.2025 ja ovat voimassa 31.7.2026 asti.

1.2. Soveltamisala

Sääntöjä sovelletaan kaikissa Suomen Cheerleadingliiton järjestämissä sekä myöntämissä kansainvälisissä ja kansallisissa kilpailuissa. Kilpailusäännöt koskevat SCL:a, sen valiokuntia, luottamushenkilöitä, jäsenseuroja ja niiden jäseniä, SCL:n järjestämien kilpailujen osanottajia ja toimihenkilöitä.

1.3. Valvonta

Näiden sääntöjen noudattamista valvoo Suomen Cheerleadingliiton hallitus sekä sen valtuuttamat tahot. SCL:n hallitus on oikeutettu epäselvissä tapauksissa pyytämään jäsenseuralta tai sen jäseneltä, kilpailujen osallistujalta tai toimihenkilöltä selvitystä tapahtuneesta. Saatuaan selvityksen SCL:n hallituksen on ryhdyttävä viivyttelämättä tarpeelliseksi katsomiinsa toimenpiteisiin.

1.4. Rangaistukset, kiistakysymykset ja rikkomukset

Kilpailusääntöjen rikkomisesta voidaan määrätä rangaistus. Varsinaisen kilpailuesityksen esiintymisrikkeistä vastaa pääosin ko. sarjan tuomaristo, ja SCL:n sääntötoimikunta käsittelee tarvittaessa kilpailuissa ilmenneet kilpailuesitykseen liittyvät kiistakysymykset ja rikkomukset. Muista rikkeistä määrää SCL:n Kurinpitovaluokunta, lukuun ottamatta yhdistyksestä erottamista, josta määrää SCL:n hallitus. Rangaistus voi olla mm. huomautus, sakko, kilpailusta hylkääminen, yhdistyksestä erottaminen tai toimitsijakielto.

Mikäli joukkue tai seura haluaa esittää kilpailuihin liittyvän kiistakysymyksen tai rikkomuksen, kirjallinen käsittelypyyntö tulee esittää kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla (virtuaalikelpailuissa sähköpostitse välittömästi palkintojenjaon jälkeen). Mikäli kysymys liittyy kilpailusuoritukseen, kysymyksen tulee kohdistua omaan suoritukseen. Kiistakysymystä ei voi esittää kilpailuesityksen arvioinnista.

1.5. Antidoping

Suomen Cheerleadingliitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n antidopingsäännöstöä, Cheerleadingliiton antidopingohjelmaa ja Kansainvälisen antidopingtoimiston WADA:n, Olympiakomitean ja kansainvälisten kattojärjestöjensä anti-dopingsäännöstöjä. Liiton kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja urheilijoiden tukihenkilöt ovat velvollisia tutustumaan voimassa oleviin antidopingsäännöstöihin. Kaikki liiton kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja kilpailulisenssin lunastaneet urheilijat ovat dopingtestauksen piirissä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella.

2. EDUSTUSSÄÄNNÖT

2.1. Osallistumisoikeus

Suomen mestaruus- ja Super-kilpailuihin ovat oikeutettuja osallistumaan vain SCL:n jäsenseurat. SCL:n järjestämiin muihin kilpailuihin ovat oikeutettuja osallistumaan jäsenseurojen lisäksi kaikki kilpailuihin kutsutut seurat, ryhmät ja yksilöt, jotka ovat ilmoittaneet osallistumisestaan sääntöjen mukaisesti määräpäivään mennessä ja jotka täyttävät seuraavat ehdot:

- Sama kilpailija voi kilpailla eri ikäryhmässä (minit, youth, juniorit, aikuiset tai klassikot) ja eri sarjoissa saman kilpailutapahtuman aikana, mutta on seuran vastuulla, että urheilija ehtii kaikkiin kilpailusuorituksiin.
- Kilpailija voi kilpailla vain yhdessä joukkueessa, ryhmässä tai parissa ko. kilpailusarjassa.
- Paristunt-sarjassa sekä tanssituplat-sarjassa ei voi käyttää varahenkilöä.
- Kilpailijoilla tulee olla kilpailun vaatima voimassa oleva lisenssi.
- Lisäksi kilpailijoilla ja ulkoisilla spottereilla on oltava voimassa oleva, kilpaurheilun kattava tapaturma- tai urheiluvakuutus.

Jokaisen kilpailijaksi ilmoitetun henkilön tulee ilmoittautumisvaiheessa olla edustuskelpoinen siinä sarjassa ja joukkueessa, johon hänet on ilmoitettu (ks. liiton siirtomääräykset).

Soveltavassa cheerleadingissä saa käyttää tukiurheilijoita. Kuitenkin niin, että kilpailujoukkueesta maksimissaan 50 % on tukiurheilijoita. Tukiurheilijoilla on oltava voimassa oleva, kilpaurheilun kattava tapaturma- tai urheiluvakuutus ja heidän tulee ilmoittautumisvaiheessa olla edustuskelpoinen siinä sarjassa ja joukkueessa, johon hänet on ilmoitettu. Kilpailuihin osallistuvilla on oltava kilpailutoiminnan kattava lisenssi. SCL:lla on erikseen soveltavan cheerleadingin kilpailutoimintaa kattavia lisenssejä urheilijoille ja tukiurheilijoille.

2.2. Lisenssimääräykset

Liiton jäsenenä kilpailevilla henkilöillä tulee olla voimassa oleva kilpailutoiminnan kattava lisenssi osallistuessaan liiton järjestämiin ja liiton kanssa yhteistyössä järjestettäviin kilpailuihin. Lisenssin tulee kilpailuhetkellä olla voimassa siinä seurassa, jonka listalla henkilö on ilmoitettu kilpailuun. Ilmoittava seura on velvollinen huolehtimaan siitä, että kaikilla sen kilpailuihin ilmoittamalla osallistujilla on voimassa oleva SCL:n kilpailulisanssi. Tapahtumahallintajärjestelmä Siiri tarkistaa lisenssin voimassaolon ilmoittautumishetkellä, eikä henkilöä voi ilmoittaa kilpailuihin, mikäli lisenssi ei ole voimassa.

Lisäksi kilpailijoilla ja ulkopuolisilla spottereilla on oltava voimassa oleva, kilpaurheilun kattava tapaturma- tai urheiluvakuutus. Vastuu vahinkotapahtumissa on ilmoittavalla seuralla, mikäli seuran kilpailuihin ilmoittamalla osallistujilla ei ole voimassa olevaa lisenssiä tai vakuutusta.

Mikäli tulee ilmi, että henkilö on osallistunut kilpailuun ilman kilpailutoiminnan kattavaa lisenssiä, jäsenseuralle voidaan määrätä kurinpidolliseksi seuraamukseksi sakko.

2.3. Ilmoittautuminen

Kilpailukutsu julkaistaan Siirissä vähintään kymmenen (10) viikkoa ennen kilpailuja. Kilpailuilmottautuminen on lähetettävä kirjallisesti viimeistään kilpailukutsussa ilmoitettuna päivänä ja kellonaikana ja siinä ilmoitetulla tavalla. Tarvittavat tiedot ilmoitetaan kilpailukutsussa.

Viimeisen ilmoittautumisajan jälkeen 24 tunnin kuluessa on mahdollista ilmoittautua joukkuekohtaisella kaksinkertaisella maksulla. Myöhässä tullessiin ilmoittautumisiin ei myönnetä poikkeuksia. SCL:n hallituksella tai hallituksen valtuuttamalla henkilöllä on force majeure -tilanteissa (esimerkiksi tapahtumahallintajärjestelmän tekninen vika) mahdollisuus pidentää ilmoittautumisaikaa. Lisäksi ilmoittautumisen tulee sisältää kaikki vaadittavat tiedot, muuten sitä ei hyväksytä. Onnistunut ja hyväksytty kilpailuilmittautuminen näkyy Siirissä tilassa vahvistettu. Osallistumismaksu maksetaan erikseen lähetettävällä laskulla, joka tulee maksaa eräpäivään mennessä. Peruutusehdot määritellään kilpailukutsussa.

Ilmoittautuminen sulkeutuu Siirissä 2 kk ennen kilpailupäivämäärää, jonka jälkeen joukkueita ei voi enää lisätä. Joukkueeseen ilmoitettuja henkilöitä voi poistaa sekä lisätä 1 kk ennen kilpailupäivämäärää, tämän jälkeen ilmoitettujen henkilöiden määrää ei voi enää muuttaa. Ilmoittautuessa tulee ilmoittaa joukkueen urheilijat, valmentajat, mahdolliset huoltajat sekä tukiurheilijat. Seura voi ilmoittaa myös yhden (1 kpl) seurahuoltajan kilpailuihin. Seurahuoltajia voi olla maksimissaan yksi (1) / seura / kilpailupäivä.

Ilmoitettuja kilpailijoita ja spottereita voi vaihtaa viimeistään 14 vrk ennen kilpailupäivämäärää. Ilmoitettuja huoltajia ja tukiurheilijoita voi vaihtaa viimeistään 2 vrk ennen kilpailupäivämäärää. Ilmoitettuja valmentajia ja seurahuoltajaa voidaan vaihtaa myös kilpailupäivänä, tällöin tulee esittää voimassa oleva lisenssi kisatoimistossa. Osallistujalistasta tulee vastata osallistuvaa joukkuetta. Mikäli käy ilmi, että näin ei ole, joukkueen suoritus voidaan hylätä.

Ilmoittautunut seura vastaa siitä, että kilpaileva joukkue on läsnä kilpailuissa. Mahdollisesta esteestä (esim. loukkaantuminen) on ilmoitettava kilpailun johtajalle välittömästi. Ilmoitusvelvollisuuden laiminlyönnistä SCL:n hallitus tai sen valtuuttama taho voi määrätä sakkorangaistuksen.

2.4. Kansallinen edustusoikeus

Suomen Cheerleadingliitto järjestää viralliset kansalliset cheerleadingkilpailut Suomessa. SCL:lla on oikeus evätä jäsenseuraltaan osallistumisoikeus muuhun kansalliseen kilpailuun, jonka katsotaan vahingoittavan SCL:n toimintaa tai sen tavoitteita.

2.5. Kansainvälinen edustusoikeus

SCL:n hallitus nimittää edustajat arvokilpailuihin (EM- ja MM-kilpailuihin) sekä muihin vastaaviin maakiintiöitä sisältäviin kilpailuihin järjestävän tahon sääntöjen mukaisesti. EM-edustusoikeudet ja junioreiden MM-edustusoikeudet myönnetään edellisen vuoden SM-kilpailujen menestyksen perusteella. Jotta edustuspaikat voidaan myöntää joukkueille, tulee niiden täyttää kansainvälisten sarjojen sarjamääräykset joukkuekoon osalta. Poikkeuksena edellä mainittuun ovat cheertanssisarjat, joissa edustuspaikan myöntämisen edellytyksenä ei ole täyttää kansainvälistä sarjamääräystä joukkuekoon osalta. Poikkeus on voimassa strategiakauden 2028 loppuun saakka. Arvokilpailuihin edustuspaikan saaneen joukkueen seuran vastuulla on huolehtia, että joukkue täyttää kansainvälisten sarjojen sarjamääräykset joukkuekoon osalta, kun edustuspaikka otetaan vastaan.

Kilpailuun osallistuvien seurojen tulee olla Suomen Cheerleadingliiton jäseniä. SCL:n hallituksella on oikeus perustelluista syistä evätä jäsenseuraltaan osallistumisoikeus kansainvälisiin kilpailuihin, tai pyytää selvitystä tai lisänäyttöjä ko. joukkueelta edustusoikeuden myöntämiseksi.

2.6. Turvallisuus

Suomen Cheerleadingliitto haluaa korostaa turvallisuusnäkökohtien merkitystä kaikissa kilpailutapahtumissa ja niihin harjoiteltaessa. Valmentajien tai seuran muiden toimihenkilöiden tulee vastata siitä, etteivät joukkueen esittämät nostot, heitot, pyramidit, permantoakrobatia, hypyt tai muut liikkeet vaaranna kohtuuttomasti

kilpailijoiden turvallisuutta tai terveyttä. Varotoimet koskevat niin kilpailuun harjoittelemista, lämmittelyä kuin itse kilpailutapahtumaakin.

Suomen Cheerleadingliitto ei vastaa kilpailutapahtumassa tapahtuneista loukkaantumisista, mikäli kilpailutapahtuman järjestelyissä ei voida osoittaa SCL:n törkeää huolimattomuutta tai laiminlyöntiä.

2.7. Mainonta, markkinointi ja media

Suomen Cheerleadingliitolla on oikeus määrätä järjestämiensä kilpailutapahtumien mediaoikeuksista, esimerkiksi televisioinnista ja valokuvauksesta. Samoin SCL voi hankkia kilpailutapahtumaan taloudellisia yhteistyökumppaneita ja mainostajia. SCL:lla on oikeus kohtuuden rajoissa liittää mukaan yhteistyösopimukseen myös kilpailijoiden osallistuminen. Kilpailijoiden esiintymisasujen mainoksista määrätään kohdassa Ulkoasu ja pukeutuminen.

3. KILPAILUJEN TOIMIHENKILÖT

3.1. Kilpailun johtaja

Jokaisessa kilpailussa on oltava nimettynä kilpailun johtaja. Kilpailun johtajan vastuulle kuuluu ensisijaisesti kilpailujen turvallisuus ja yleinen sujuminen. Kilpailun johtaja ottaa tarvittaessa vastaan ilmoitukset kilpailussa ilmenneistä epäkohdista.

3.2. Tuomaristo

Kaikissa kilpailuissa tuomareiden lukumäärän on oltava pariton, vähintään kolme. Kaikkiin EM- tai MM-edustuksen ratkaiseviin joukkuesarjoihin on muodostettava vähintään viiden hengen tuomaristo. Tuomariston tulee koostua tuomarikoulutuksen läpäisseistä henkilöistä, jotka ovat sitoutuneet seuraamaan tuomariston eettisiä ohjeita. Tuomaristot asettaa tuomarivaliokunta. SCL voi kutsua ulkomaisia tuomareita tuomaroimaan kotimaan kilpailuja.

Tuomaristo tarkistaa, että kilpailuesitykset ovat kestoaltaan ja sisällöltään sääntöjen mukaisia. Jokaiseen sarjaan nimetään päätuomari, joka johtaa sarjansa tuomariston työskentelyä. Tekninen tuomaristo tarkkailee kilpailuesitysten säännönmukaisuutta, ja vastaa mahdollisista kilpailurangaistuksista kuten pistevähennyksistä.

Kurinpitovaliokunnan määräysvalta kattaa myös tuomaritoiminnan.

3.3. Muut toimihenkilöt

Yleisötapauhtumana järjestettävässä kilpailuissa täytyy tämän lisäksi olla (vähintään) seuraavat toimihenkilöt:

- 1 tuomarikoordinaattori
- 1–3 tuomariavustajaa tarpeen mukaan
- 1–2 asujen/korujen tarkastajaa
- 1–2 ilmoittautumisten vastaanottajaa / osallistumisoikeuden tarkastajaa (rekisteröityminen)
- 1–2 musiikkilaitteiden hoitajaa
- tarvittava ja viranomaisen määräämä lukumäärä järjestysmiehiä
- muuta henkilökuntaa kilpailujen sujuvuuden varmistamiseksi (kuten kulunvalvonta, lipunmyynti, juonto)

3.4. Ensiapu

Kilpailuissa on oltava koko kilpailutapahtuman ajan asianmukaiset ensiapuvalmiudet. Järjestäjän on todistettavasti huolehdittava, että paikalla on koulutettu ensiapuhenkilökunta, sillä järjestäjä vastaa yksin niistä seurauksista, joita mahdollinen laiminlyönti tässä asiassa jollekin mahdollisesti aiheuttaa.

4. KILPAILUN KULKU

4.1. Kilpailualue

Kilpailualue on cheer- ja cheertanssisarjoissa 14 x 16 metriä, mikäli SCL:n hallitus ei myönnä tähän poikkeusta erityisestä syystä (esimerkiksi virtuaalikelipailut). Kilpailualueen koko ja mattokaistojen sijoittelu ilmoitetaan kilpailukutsussa. Cheersarjat kilpaillaan pehmustetulla turvamatolla ("cheermatto"). Kanveesin käyttäminen kilpailualueella on kielletty. Cheertanssisarjat kilpaillaan urheiluun soveltuvalla alustalla kuten parketilla, tanssi- tai taraflex-matolla. Kilpailun järjestäjä huolehtii alueen merkitsemisestä. Kilpailualueeseen on merkittävä alueen etu- ja takareunat sekä alueen keskikohta selkein merkein. Osallistuva seura ei saa merkitä kilpailualueita minkäänlaisin apumerkein (esimerkiksi joukkueen maskottia ei saa sijoittaa kilpailualueen eteen). Kilpailevaa joukkuetta ei saa opastaa sijoittelussa tai liikkeissä kilpailuesityksen alkaessa tai sen kuluessa, pois lukien soveltavan cheerleadingin sarjoissa (kohta 4.9. Tukiurheilijat).

4.2. Esiintymisjärjestys

Kilpailuissa esiinnyttään ennen kilpailua määrättyssä järjestyksessä. Kilpailujärjestäjä arpoo esiintymisjärjestyksen.

Kun kilpaileva joukkue on kuulutettu esiintymään, sen täytyy siirtyä välittömästi kilpailualueelle ja aloittaa esityksensä. Joukkueiden sisääntulon kilpailualueelle on oltava ripeä. Ko. sarjan tuomaristolla on oikeus muuttaa sarjan kilpailujärjestystä pätevistä syistä (esim. loukkaantuminen).

4.3. Esityksen kesto

Kilpailuesityksen kesto määräytyy sarjan mukaan. Huudon ajanotto alkaa huudon ensimmäisestä sanasta ja päättyy huudon viimeisen sanan jälkeen. Huudon ja musiikin välisen ajan (setup) ajanotto alkaa huudon viimeisen sanan jälkeen ja päättyy kun kilpailuesityksen musiikki alkaa. Kilpailuesitysten ajanotto alkaa musiikin alusta. Kaikilla kilpailijoilla tulee olla vähintään yksi jalka kilpailualueella esityksen alkaessa, cheersarjoissa sekä huudon että musiikkiosuuden alkaessa. Kilpailuesitys päättyy, kun esiintyvän joukkueen liike, esitykseen kuuluva musiikki tai ääni loppuu, kuitenkin niin, että esitys voi päättyä nostoihin tai pyramidiin. Tässä tapauksessa noston tai pyramidin purkamista ei lasketa mukaan ajanottoon, mutta purkutavassa on noudatettava ko. sarjan määräyksiä.

A. Cheersarjat

1. Huuto: suosituspituus 30 sekuntia (0:30)
2. Huudon ja musiikin välinen setup aika: maksimissaan 20 sekuntia (0:20)
3. Musiikki: maksimissaan 2 minuuttia (2:00)
4. Ohjelman kokonaiskesto, huudon alusta musiikin loppuun: maksimissaan 3 minuuttia (3:00)

B. Cheertanssisarjat: maksimissaan 2 minuuttia (2:00)

C. Pienryhmäsarjat: maksimissaan 1 minuutti (1:00)

D. Tanssituplat: maksimissaan 1 minuutti, 30 sekuntia (1:30)

E. Soveltava cheerleading: Ohjelman suosituspituus maksimissaan 5 minuuttia (5:00). Esitys voi sisältää huudon, musiikkiosuuden sekä siirtymän, joiden kestoja ei ole määritelty. Huuto ja musiikin käyttö eivät ole pakollisia.

4.4. Musiikin käyttö

Kilpailijoiden tulee käyttää esityksessä musiikkia. Eri sarjojen musiikin kesto määritellään kunkin sarjan kohdalla. Kilpailun järjestäjä ilmoittaa kilpailukutsussa, mitä musiikintoistomahdollisuuksia kilpailussa on tarjolla. Kilpailevan joukkueen on itse huolehdittava musiikkinsa soittamisesta ja oikeasta ajoituksesta. Musiikin soitossa tapahtuvan pakottavan esteen (force majeure) sattuessa kilpailijat voivat anoa sarjan päätuomarilta oikeutta uuteen esityskertaan (osallistuva joukkue tai seura on yhteydessä kilpailunjohtajaan, joka esittää pyynnön päätuomarille). Musiikin valinnassa on noudatettava yleistä hyvää makua (esimerkiksi sanoituksissa). Tuomaristo voi antaa sopimattoman musiikin käytöstä huomautuksen tai pistevähennyksen.

4.5. Ulkoasu ja pukeutuminen

Kilpailuasujen on sovittava jokaiselle kilpailijalle eivätkä ne saa olla liian paljastavia. Asuissa on noudatettava kilpailijoiden iän vaatimaa harkintaa. Asut eivät saa olla vatsan paljaaksi jättäviä ns. toppimalleja.

Asut eivät myöskään saa aiheuttaa vaaraa kilpailijoille tai muille kilpailuun osallistuville (esim. taskut, huput, vyöt, liian pitkät kengännauhat). Uskonnonvapauteen liittyvien urheiluun tarkoitettujen päähineiden ja huivien käyttö on sallittu, kunhan ne eivät aiheuta vaaraa kilpailijalle itselleen tai kanssakilpailijoille. Jalkineiden käyttö on pakollista, ja niiden tulee soveltua ko. kilpailusarjaan. Cheertanssisarjoissa puolivarvastossujen käyttö on sallittua. Myös ulkoisten spottereiden asujen ja jalkineiden tulee olla tehtävään sopivat. Mikäli kilpailijoiden tai ulkoisten spottereiden asuissa on mainoksia, niiden tulee edustaa hyvää makua ja urheiluhenkeä.

Urheilijoiden ja valmentajien tulee aina varmistaa, että kaikki kilpailevat urheilijat ovat fyysiseltä ja psyykkiseltä terveydeltään kilpailukuntoisia, ja huomioida siten urheilijoiden turvallisuus. Mahdollisten tukien täytyy olla soveltuvia urheiluun ja siten varmistaa, että ne eivät voi aiheuttaa vaaraa urheilijoille. Urheilija, joka tarvitse kovaa tukea (esimerkiksi. kipsi tai lasikuidusta valmistettu tuki) ei voi osallistua kilpailusuorituksen aikana nostoihin, pyramideihin, akrobatiaan tai basket-toss heittoihin. Tärkeiden terveyttä ylläpitävien apuvälineiden (esim. diabetespumppu, verensokerisensori, kuulokoje) käyttö on sallittu. Silmälasien käyttö on sallittu, mutta käyttöä harkittaessa kannattaa ottaa huomioon sekä urheilijan että joukkuejäsenen turvallisuus. Soveltavassa cheerleadingissä liikkumisen apuvälineiden, kuten pyörätuolin käyttö, on sallittua. Soveltavassa cheerleadingissä kilpailijoilla käytössä olevista kovista tuista ja apuvälineistä tehtävä ilmoitus sääntötoimikunnalle viimeistään yksi (1) kuukausi ennen kisoja.

Minkäänlaisia koruja tai asusteita ei sallita, lukuun ottamatta kiinteitä hammaskoruja ja asuun kuuluvia turvallisia hiuskoristeita (esim. hiusdonitsit, lettinauhat ja rusetit). Kilpailijoiden hiusten pidikkeiden ja kampausten on oltava sellaiset, etteivät ne aiheuta vaaraa kilpailijoille. Vastuu korujen poistamisesta sekä turvallisista hiusten pidikkeistä ja kampauksista on aina urheilijalla.

Kilpailijoiden on esiinnyttävä sekä itse kilpailussa että avajais- ja päätösseremonioissa kilpailuasuisaan tai niihin verrattavissa yhtenäisissä joukkueasuissa.

4.6. Varusteiden ja rekvisiitan käyttö

Kilpaileva ryhmä voi käyttää esityksensä tehosteena erikseen määriteltyä rekvisiittaa. Sallitut välineet cheersarjoissa ovat huiskat, megafonit, kyltit ja liput. Cheertanssisarjoissa sallittu rekvisiitta ovat huiskat eli pompomit sekä sellainen vaate/asusterekvisiitta, joka voidaan pukea päälle tai on muutoin osa asua. Rekvisiitta ei saa vahingoittaa kilpailualustaa eikä siitä saa olla vaaraa kilpailijoille, toimitsijoille tai katsojille. Rekvisiittaa, jossa on merkittäviä kovia osia, esim. lippua tukeva keppi, ei saa käyttää nostoissa tai akrobaattista liikettä suoritettaessa. Rekvisiitta pitää poistaa käytön jälkeen turvallisesti, esim. kyltin tai huiskien heittäminen maton halki niin, että rekvisiitta voi aiheuttaa vaaratilanteen, tai rekvisiitan heittäminen nostoista alas on kiellettyä (rekvisiitan laskeminen tai varovainen tiputtaminen on sallittua). Vaaraa aiheuttavasta rekvisiitan käytöstä voidaan rangaista pistevähennyksellä. Kaikkea alueelle tuotua rekvisiittaa tulee käyttää ohjelman aikana. Rekvisiitta voidaan noutaa ja asettaa kilpailualueen ulkopuolelle.

4.7. Ulkoiset spotterit

Joukkue voi lisäksi käyttää max. 6 ulkoista spotteria joukkueen sisäisten spotterien lisäksi. Ulkoiset spotterit eivät saa osallistua kilpailuesitykseen millään muulla tavoin kuin nostojen/pyramidiin varmentajina mahdollisessa epäonnistumisessa. Ulkoinen spotteri ei saa esim. tukea huojuvaa pyramidia, mutta saa kevyesti koskea alastuloissa. Mikäli ulkoinen spotteri osallistuu kilpailuesitykseen (esimerkiksi kannustushuutoon tai noston tukemiseen), joukkueelta voidaan vähentää pisteitä tai joukkueen esitys voidaan hylätä. Ulkoiset spotterit voivat olla tarvittaessa myös toisen seuran tai kilpailevan joukkueen jäseniä. Spotterien on hoidettava turvaamistehtävänsä kilpailuesitysten arvostelua häiritsemättä. Ulkoisten spottereiden asujen ja jalkineiden tulee olla tehtävään sopivat, ja heidän tulee asullaan erottua kilpailevasta joukkueesta.

4.8. Loukkaantuminen

Mikäli kilpailija loukkaa itsensä kesken ohjelman tai ei muusta syystä pysty jatkamaan suoritusta, mutta pystyy itse poistumaan kilpailualustalta tai jää kilpailualustalle, mutta ei oman harkinnan mukaan suorita taitoja, muu joukkue voi halutessaan jatkaa suorituksen loppuun.

Mikäli kilpailija loukkaantuu vakavasti kesken esityksen, kyseisen joukkueen valmentajalla/kilpailunjohtajalla/päätuomarilla on velvollisuus keskeyttää esitys. Päätuomari ilmoittaa uusintaesityksen ajankohdan.

Joukkueen tulee esittää uusintaesityksessä koko kilpailuohjelma alusta alkaen. Kilpailusuorituksen arvostelu jatketaan siitä kohtaa, mistä ohjelma keskeytyi ensimmäisellä kerralla. Tuomarit käyttävät muistiinpanojaan arvostellakseen keskeytystä edeltäneen kilpailusuorituksen osan. Joukkue voi halutessaan ottaa korvaavan kilpailijan joukkueen varahenkilöistä loukkaantuneen kilpailijan tilalle uusintaesitykseen. Joukkueen valmentaja ja/tai joukkueenjohtaja vastaa siitä, että loukkaantunut kilpailija avustetaan mahdollisimman pian ensiapupisteeseen.

4.9. Tukiurheilijat

Soveltavan cheerleadingin sarjoissa tukiurheilijoiden käyttö on sallittua, kuitenkin niin että kilpailujoukkueesta maksimissaan 50 % koostuu tukiurheilijoista. Tukiurheilijat saavat osallistua kaikkiin kisasuorituksen osioihin ja myös heidän kilpailusuoritus arvostellaan, kuitenkin seuraavin edellytyksin:

- Tukiurheilijat saavat avustaa hyppyjä, akrobatiaa, käsiliikkeitä ja tanssia, eikä näitä tulkita sääntöjen näkökulmasta nostoiksi.
- Tukiurheilijat saavat osallistua nostoihin ja pyramideihin, kuitenkin niin ettei kokonainen nosto- tai pyramidiryhmä koostu pelkästään tukiurheilijoista.
- Tukiurheilijat saavat osallistua hyppyihin, akrobatiaan ja tanssiin, kun samaa taitoa suorittaa muitakin urheilijoita. Tukiurheilijat saavat kuitenkin suorittaa edellä mainittuja taitoja yksin, kun tarkoituksena on ohjata ja opastaa urheilijoita suorittamaan samaa taitoa.

5. KILPAILUN ARVOSTELU

5.1. Arvostelun kulku

Tuomaristo arvostelee kilpailusuoritukset käyttäen voimassa olevia SCL:n arvostelukaavakkeita. Jokainen tuomari arvostelee esitykset itsenäisesti.

5.2. Pisteiden lasku

Tuomaristo antaa osa-alueista pisteitä sarjakohtaisen arvostelukaavakkeen mukaan. Yhden tuomarin maksimipistemäärä yhdestä esityksestä on 100. Ensimmäisen, toisen tai kolmannen sijan tasapistetilanteessa tasapisteisiin päätyneiden joukkueiden välillä suoritetaan keskinäinen vertailu, jossa korkeammalle sijoittuu joukkue, jonka useampi tuomari on arvioinut paremmaksi.

5.3. Tulosten julkistaminen

Kilpailun jälkeen päätuomari valvoo, että jokainen tuomari luovuttaa arvostelukaavakkeensa tuloslaskentaa varten. Päätuomari myös valvoo tuloslaskennan oikeellisuutta. Joukkueet osallistuvat tulosten julkistamiseen ko. kilpailua koskevan ohjeistuksen mukaisesti.

5.4. Sääntörikkeet

Näiden kilpailusääntöjen rikkomisesta seuraa rangaistus. Rangaistus voi olla pistevähennys, huomautus, varoitus, sakko, hylkäys, kilpailu-, osallistumis- tai toimitsijakielto määräajaksi ja/tai kilpailusuorituksen hylkääminen. Pistevähennykset lasketaan jokaisen tuomarin ko. joukkueelle/kilpailijalle antamista kokonaispisteistä. Vähennysten merkitsemisestä tuloslistaan vastaa tekninen tuomaristo. Mahdolliset vähennykset tehdään joukkueen kultakin tuomarilta saaduista pisteistä erikseen (esim. -5 p paneelissa 5 tuomaria kokonaisuudessaan -25 p).

5.5. Yleiset rangaistukset

Ikäraja- ja muut osallistumissäännöt

Myöhästyminen/ilmoitusvelvollisuuden laiminlyöminen

Epäurheilijamainen käytös

Kilpailualustan sotkeminen

- hylkäys

- hylkäys

- varoitus, sakko tai kilpailusta sulkeminen, ja/tai kilpailu-, osallistumis- tai toimitsijakielto määräajaksi

- sakko

5.6. Suoritusrangaistukset

Suoritusrangaistuksen tarkoituksena on kiinnittää joukkueen huomiota turvallisuuteen ja sääntöjen oikeaan noudattamiseen. Joukkueelle, joka kilpailusuorituksessaan rikkoo kilpailusääntöjä, voidaan antaa huomautus tai pistevähennys.

Pistevähennys vähennetään jokaisen tuomarin kokonaispisteistä. Sääntörike, joka suoritetaan useampaan kertaan samanaikaisesti (mukaan lukien kaanonissa tehty sääntöjen vastainen liike), lasketaan vain yhdeksi sääntörikkeeksi ja siten vähennys tehdään vain yhden kerran. Mikäli sääntöjen vastainen liike suoritetaan toistamiseen myöhemmin ohjelmassa, voidaan tästä ottaa uusi pistevähennys.

Pistevähennys voidaan antaa:

- Sääntörikkeestä
- Kielletystä liikkeestä
- Suoritusvirheestä johtuvasta kielletystä liikkeestä
- Läpi ohjelman jatkuvasta tekniikkavirheestä, joka rikkoo sääntöjä

Huomautus voidaan antaa:

- Yksittäisen ryhmän/urheilijan tekemästä suoritusvirheestä
- Yksittäisestä tekniikkavirheestä
- Epäselvissä tilanteissa

Epäselvät tilanteet luetaan aina joukkueen hyväksi.

Aika	Pistettä / tuomari
Ajan ylitys 5–10 sekuntia	1
Ajan ylitys 11 sekuntia tai enemmän	3
Sääntörikkeet / Kielletyt liikkeet	
Sääntörike tai kielletty liike	5 / Huomautus

5.7. Palaute

Kilpailijoilla on oikeus saada koonti tuomariston arvostelusta kahden (2) viikon kuluessa kilpailupäivästä. Tulokset toimitetaan seurojen nimeämille yhteyshenkilöille. SM-kilpailuiden arvostelukaavakkeiden tuomarikohtainen numeraalinen sisältö toimitetaan seurojen nimeämille yhteyshenkilöille kahden (2) viikon kuluessa kilpailupäivästä.

6. SARJAMÄÄRÄYKSET

Kilpailuissa käytetään ikään, sukupuoleen, ryhmän tasoon ja esityksen sisältöön (cheer, cheertanssi, pienryhmät) perustuvaa sarjajakoa. Kilpailujen sarjajako määräytyy kilpailujärjestelmän pohjalta. Liiton hallituksella on oikeus päättää SCL:n järjestämien kilpailujen sarjajasta. Hallituksella on myös oikeus lisätä sarjoja tarpeen mukaan (esim. turvavälisarjat). Myös liiton jäsenseurojen järjestämien kilpailujen sarjajako ja säännöt tulee hyväksyttävä hallituksella tai hallituksen valtuuttamalla henkilöllä.

Sarjat noudattavat European Cheer Union –liiton sarjajakoa ja turvallisuusmääräyksiä.

6.1. Suomen mestaruus -kilpailut

Cheertanssi/Cheer	Ikäluokka	ECU sääntöjen sarja	Ikäraja (syntymävuodet)	Kilpailijoiden sukupuoli	Joukkuekoko
Cheer	Juniorit All Girl	Level 5 (Elite)	2007–2011	N	12–24
Cheer	Juniorit Coed	Level 5 (Elite)	2007–2011	N+M	12–24
Cheer	Aikuiset All Girl	Level 6 (Premier)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	N	12–24
Cheer	Aikuiset Coed	Level 6 (Premier)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	N+M	12–24
Cheertanssi	Juniorit	Freestyle Pom	2007–2011	Ei määritelty	8–24
Cheertanssi	Aikuiset	Freestyle Pom	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	8–24

6.2. Start-, Spirit- ja Super-kilpailut

6.2.1. Cheersarjat

Cheertanssi /Cheer	Ikäluokka	ECU sääntöjen sarja	Ikäraja (syntymävuodet)	Kilpailijoiden sukupuoli	Joukkue - koko
Cheer	Minit	Level 1 (Novice) palautekaavake	2014–2018	Ei määritelty	5–24
Soveltava cheerleading	Avoin	Level 1 (Novice) palautekaavake	2018 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheer	Minit	Level 1 (Novice)	2014–2016	Ei määritelty	5–24
Cheer	Minit	Level 2 (Intermediate)	2014–2016	Ei määritelty	5–24
Cheer	Minit	Level 3 (Median)	2014–2016	Ei määritelty	5–24
Cheer	Youth	Level 1 (Novice)	2011–2014	Ei määritelty	5–24
Cheer	Youth	Level 2 (Intermediate)	2011–2014	Ei määritelty	5–24
Cheer	Youth	Level 3 (Median)	2011–2014	Ei määritelty	5–24
Cheer	Youth	Level 4 (Advanced)	2011–2014	Ei määritelty	5–24

Cheer	Juniorit	Level 1 (Novice)	2007–2011	Ei määritelty	5–24
Cheer	Juniorit	Level 2 (Intermediate)	2007–2011	Ei määritelty	5–24
Cheer	Juniorit	Level 3 (Median)	2007–2011	Ei määritelty	5–24
Cheer	Juniorit	Level 4 (Advanced)	2007–2011	Ei määritelty	5–24
Cheer	Juniorit All Girl	Level 5 (Elite)	2007–2011	N	12–24
Cheer	Juniorit Coed	Level 5 (Elite)	2007–2011	N+M	12–24
Cheer	Aikuiset	Level 1 (Novice)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheer	Aikuiset	Level 2 (Intermediate)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheer	Aikuiset	Level 3 (Median)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheer	Aikuiset	Level 4 (Advanced)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheer	Aikuiset	Level 5 (Elite)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	12–24
Cheer	Aikuiset All Girl	Level 6 (Premier)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	N	12–24
Cheer	Aikuiset Coed	Level 6 (Premier)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	N+M	12–24
Cheer	Klassikot	Level 1 (Novice)	2007 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheer	Klassikot	Level 2 (Intermediate)	2007 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24

6.2.2. Cheertanssisarjat

Cheertanssi/Cheer	Ikäluokka	ECU sääntöjen sarja	Ikäraja (syntymävuodet)	Kilpailijoiden sukupuoli	Joukkuekoko
Cheertanssi	Minit	Freestyle Pom palautekaavake	2014–2018	Ei määritelty	5–24
Cheertanssi	Minit	Freestyle Pom	2014–2016	Ei määritelty	5–24
Cheertanssi	Youth	Freestyle Pom	2011–2014	Ei määritelty	5–24
Cheertanssi	Juniorit	Freestyle Pom	2007–2011	Ei määritelty	8–24
Cheertanssi	Yhdistetty	Freestyle Pom	2014 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheertanssi		Jazz	2014 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheertanssi		Hiphop	2014 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheertanssi	Aikuiset	Freestyle Pom	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	8–24
Cheertanssi	Avoin	Freestyle Pom Alkeet	2014 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24
Cheertanssi	Klassikot	Freestyle Pom	2007 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	5–24

6.2.3. Pienryhmäsarjat

Cheertanssi/Cheer	Ikäluokka	ECU sääntöjen sarja	Ikäraja (syntymävuodet)	Kilpailijoiden sukupuoli	Joukkuekoko
Ryhmästunt	Minit	Level 1 (Novice)	2014–2016	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Minit	Level 2 (Intermediate)	2014–2016	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Minit	Level 3 (Median)	2014–2016	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Youth	Level 1 (Novice)	2011–2014	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Youth	Level 2 (Intermediate)	2011–2014	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Youth	Level 3 (Median)	2011–2014	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Youth	Level 4 (Advanced)	2011–2014	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Juniorit	Level 1 (Novice)	2007–2011	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Juniorit	Level 2 (Intermediate)	2007–2011	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Juniorit	Level 3 (Median)	2007–2011	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Juniorit	Level 4 (Advanced)	2007–2011	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Juniorit	Level 5 (Elite)	2007–2011	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Aikuiset	Level 1 (Novice)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Aikuiset	Level 2 (Intermediate)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Aikuiset	Level 3 (Median)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Aikuiset	Level 4 (Advanced)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Aikuiset	Level 5 (Elite)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	max 5
Ryhmästunt	Aikuiset	Level 6 (Premier)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	max 5
Paristunt	Aikuiset	Level 6 (Premier)	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	2
Ryhmästunt	Klassikot	Level 3 (Median)	2007 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	max 5
Cheertanssituplat	Minit	Freestyle Pom	2014–2016	Ei määritelty	2
Cheertanssituplat	Youth	Freestyle Pom	2011–2014	Ei määritelty	2
Cheertanssituplat	Juniorit	Freestyle Pom	2007–2011	Ei määritelty	2
Cheertanssituplat	Aikuiset	Freestyle Pom	2009 ja sitä aiemmin syntyneet	Ei määritelty	2