



SCL



**SUOMEN CHEERLEADINGLIITON**

**ANTIDOPINGOHJELMA**

**PÄIVITETTY 8/2024**



# ***PUHTAAN URHEILUN PUOLESTA***

***Suomen Cheerleadingliiton toiminta perustuu puhtaaseen urheiluun ja avoimuuteen. Liiton antidopingtyön pohjana on antidopingsäännösten noudattaminen, terveyden edistäminen ja antidopingsioiden koulutus ja viestintä.***

## ***SISÄLTÖ***

**Säännöt (s. 3)**

**Dopingvalvonta (s. 4-12)**

1. Dopingtestaus (s.5-6)
2. Kielletyt aineet ja menetelmät (s.7)
3. Dopingrikkomusten seuraukset (s. 8-9)
4. Urheilija toimi näin (s.10)
5. Erivapaus (s. 11-12)

**Koulutus ja viestintä (s.13-18)**

**Seuroille (s. 19)**

**Ohjelman seuranta ja arviointi (s. 20)**

**Yhteenveto (s. 20)**

**Yhteystiedot (s.20)**



# SÄÄNNÖSTÖT

Urheilun dopingia koskeva sääntely perustuu Suomessa urheilun omiin kansallisiin ja kansainvälisiin säännöstöihin. Säännöstöjen tarkoituksena on yhtenäistää dopingrikkomusten määrittely ja niistä määrättävät seuraamukset. Maailman antidopingtoimiston WADA:n maailman antidopingsäännöstöön ovat sitoutuneet kansainvälinen olympialiike, kansainväliset lajiliitot ja antidopingorganisaatiot. Suomen antidopingsäännöstö noudattaa Maailman antidopingsäännöston määräyksiä. Suomen urheilun eettisen keskuksen (myöhemmin SUEK) toimivallan piiriin kuuluvat Suomessa rekisteröidyt urheilujärjestöt ja muut yhteisöt, jotka säännöissään tai SUEKin kanssa erikseen solmitulla sopimuksella ovat sitoutuneet noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä.

Cheerleading on kuulunut SUEKin testattaviin lajeihin vuodesta 2005 alkaen. Liitto, sen jäsenet ja jäsenten jäsenet ovat liiton sääntöjen mukaan sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön, Kansainvälisen Olympiakomitean ja kansainvälisten kattojärjestöjensä (International Cheer Union ja European Cheer Union) antidopingsäännöstöön sekä Suomen allekirjoittamien kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin. Kaikki cheerleadingliiton jäsenseurojen jäsenet ja tuomarit ovat lisenssin ostaessaan sitoutuneet noudattamaan antidopingsäännöstöä.

Suomen Cheerleadingliiton (SCL) urheilijoiden ja muiden lajin piirissä toimivien henkilöiden on sitouduttava noudattamaan voimassa olevia maailman- (WADA) ja kansallisen SUEK:in säännöstöjä sekä lajikohtaisia Cheerleadingin maailman liiton (ICU) antidopingsäännöstöjä. Suomen Cheerleadingliiton antidopingohjelman tavoitteena on jakaa jäsenilleen päivitettyä tietoa antidopingtyöstä. Tavoitteena on vaikuttaa jäsenseurojen ja urheilijoiden keskuudessa vallitsevaan arvopohjaan ja asenteisiin koskien antidopingtyötä.



# DOPINGVALVONTA

Suomen Cheerleadingliitto tekee yhteistyötä antidopingtoimijoiden kanssa edistääkseen puhdasta urheilua. Liitto auttaa urheilijoita noudattamaan säännöstöjä ja seuraamaan päivittyviä ohjeistuksia.

## Dopingvalvonnan tarkoitus on:

- estää terveydelle vaarallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttö
- turvata urheilijoiden oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun,
- puolustaa tulevaisuuden urheilun oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä
- kunnioittaa urheilun ja lääketieteen etiikkaa





# DOPINGTESTAUS

Liiton jäsenseurojen urheilijoita testataan voimassa olevien säännösten (WADA, ICU, SUEK) mukaisesti. SUEKilla, WADA:lla ja kansainvälisellä lajiliitolla (ICU) on oikeus testata ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Testejä voidaan teettää kilpailuissa ja niiden ulkopuolella. Testaus voidaan tehdä milloin tahansa ja missä tahansa kotimaassa tai ulkomailla ennalta ilmoittamatta. Testikutsu esitetään urheilijalle henkilökohtaisesti. Dopingtestejä tehdään sekä kilpailuissa että kilpailujen ulkopuolella.

Dopingtestissä urheilijalta voidaan ottaa virtsanäyte, verinäyte tai molemmat näytteet.

Liitto vastaa liittojohtoisten maajoukkueiden leiritystietojen toimittamisesta SUEK:lle. Maajoukkuetietojen (nimilistat, yhteystiedot ja leiriaikataulut) toimittamisesta SUEK:lle vastaa liiton huippu-urheilukoordinaattori Linda Markkula.

Virtsan- ja verinäytetestin ohjeistuksen sekä asiakirjan urheilijoiden oikeuksista antidopingasioissa löydät osoitteesta:

<https://suek.fi/antidopingtoiminta/dopingvalvonta/dopingtestaus/>





## Dopingtestauksen kulku kansallisissa kilpailuissa

Dopingtestiryhmä saapuu kilpailupaikalle hyvissä ajoin ennen kilpailua tai kilpailun alettua. Dopingtestiryhmään kuuluvien henkilöiden pitää aina esittää SUEKin myöntämä voimassa oleva valtuutus tehtäviensä suorittamiseen (esimerkiksi SUEKin kuvallinen testaaaja-, avustaja- tai saattajakortti).

Dopingtestiryhmä ottaa yhteyttä kilpailujen johtajaan, järjestäjään tai joukkueenjohtajaan ja esittelee itsensä, kertoo tehtävistä testeistä ja esittää SUEKin kirjallisen dopingtestivaltuutuksen. Dopingtestaaaja myös pyytää järjestäjän edustajaa tarvittaessa osallistumaan urheilijoiden arvontaan ja avustamaan dopingtestauksen järjestämisessä.

***Dopingtestaaaja tarvitsee seuraavia asioita dopingtestien suorittamiseksi asianmukaisesti, jotka kilpailun järjestäjän on järjestettävä valmiiksi:***

- tiedot kilpailuaikatauluista
- tiedot osallistujista
- asianmukaisen tilan (Jos mahdollista, dopingtestitilan tulee muodostua kolmesta erillisestä tilasta, jotka ovat mielellään yhteydessä toisiinsa: odotushuone tai -alue, dopingtestihuone tai -alue sekä näytteenantotila (verinäytteiden ottoon erillinen tila).
- mahdollisesti saattajia avustamaan urheilijoiden kutsumisessa dopingtestiin (Saattajien tulee olla täysi-ikäisiä, samaa sukupuolta testattavien urheilijoiden kanssa ja jäävittömiä tehtävän hoitamiseen).





# KIELLETYT AINEET JA MENETELMÄT

Maailman antidopingtoimisto WADA ylläpitää ja päivittää vuosittain Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –luetteloa. Luettelosta voi tarkistaa kaikki urheilussa kielletyt aineet ja menetelmät. SUEKin KAMU-lääkehausta voi tarkistaa, sisältääkö Suomessa myytävä lääkevalmiste kiellettyä lääkeainetta.

**Urheilijan pitää tarkistaa käyttämiensä valmisteiden sallittavuus.** Urheilija on aina itse vastuussa siitä, mitä hänen elimistöstään löytyy mahdollisessa dopingtestissä. Mikäli sairaus vaatii ehdottomasti kielletyn lääkeaineen käyttöä eikä sille ole sallittua vaihtoehtoa, tulee tarkistaa erivapauskäytännöistä toimintatavat. Joidenkin sairauksien hoidossa WADAn ohjeistus lääkityksen käytölle on Suomen hoitokäytäntöä tiukempi.

Ravintolisien, homeopaattisten valmisteiden ja muiden ei-lääkkeellisten tuotteiden käytössä on syytä noudattaa varovaisuutta. Kyseisiä valmisteita ei ole KAMU-lääkehaussa.



**TARKISTA VALMISTEIDEN SALLITTAVUUS**

**TÄÄLTÄ!**



# ***DOPINGRIKKOMUSTEN SEURAUKSET***

Antidopingtyö perustuu maailmanlaajuisiin säännöstöihin, joita urheilijat ja urheilun parissa toimivat sitoutuvat noudattamaan. Dopingrikkomukset ja niiden seuraamukset on määritelty näissä säännöstoissä.

## **Suomen antidopingsäännösten 2021 mukaan dopingrikkomuksia ovat:**

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- urheilussa kielletyn aineen antaminen urheilijalle
- osasyllisyys ja
- kielletty yhteistoiminta.
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet.

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen.

Valmentaja tai muuta urheilijan tukihenkilöä eivät koske dopingin käyttöä, dopingtestiä tai yhteys- ja olinpaikkatietoja koskevat säännökset. Hän joutuu tutkittavaksi dopingrikkomuksesta, mikäli hän syyllistyy tekoon, joka on määriteltävissä säännösten mukaan:

- dopingvalvonnan tai -testin manipuloinniksi
- dopingaineen hallussapidoksi
- dopingaineiden ja -menetelmien levittämiseksi
- urheilussa kielletyn aineen antamiseksi urheilijalle
- kielletty yhteistoiminta
- ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet.



## Seuraukset dopingrikkomuksesta

Antidopingsasioiden kurinpitolautakunta ratkaisee, onko antidopingsäännösten soveltamispiiriin kuuluvan urheilijan tai muun henkilön menettelyä tai toimintaa pidettävä säännöstyössä tarkoitettuna dopingrikkomuksena ja määrää tarvittaessa seuraamukset.

Dopingrikkomuksesta tuomittu seuraamus voi olla varoituksesta neljän vuoden urheilun toimintakieltoon, mikäli kyseessä on ensimmäinen rikkomus. Toimintakiellon kattavuus on laaja, koska se on käytännössä maailmanlaajuinen ja kieltää toiminnan kaikissa niissä urheilulajeissa, jotka ovat sitoutuneet noudattamaan Maailman antidopingsäännöstöä.

Dopingrikkomuksia koskeva käsittely ja päätösvalta kuuluu 1.1.2021 lähtien Antidopingsasioiden kurinpitolautakunnalle. Niissä tapauksissa, joissa urheilija ei ilmoituksen saatuaan määräaikaan mennessä kiistä sitä tai luopuu käsittelystä, päätös tehdään SUEKissa. Samoin päätös tehdään SUEKissa, mikäli urheilija tai muu henkilö myöntää rikkomuksen, josta seuraamuksena olisi tulossa neljän vuoden urheilun toimintakielto. Tässä nopean tunnustamisen tapauksessa rangaistukseksi määrätään kolmen vuoden toimintakielto.

Jos kansainvälinen urheilujärjestö on todennut suomalaisen urheilijan tai muun henkilön tehneen dopingrikkomuksen, mutta siirtänyt asian käsittelyn suomalaiselle ja tähän säännöstyöön sidotulle urheilujärjestölle, viimeksi mainitun järjestön on viivytyksettä ilmoitettava SUEKille asian käsittelyn siirtämisestä noudattaen SUEKin vahvistamaa yleistä ohjeistusta.

SUEK käsittelee saamassaan ilmoituksessa tarkoitetun asian noudattaen soveltuvin osin tämän säännöstyön määräyksiä.

Suomen antidopingsäännöstyöön perustuvista päätöksistä haetaan muutosta Urheilun kansainväliseltä välimiesoikeudelta, mikäli hakijana on kansainvälisen tason urheilija tai kansainvälisiä urheilutapahtumia koskevissa tapauksissa. Muita urheilijoita tai muita henkilöitä koskevissa tapauksissa muutosta voi hakea Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Kansainvälisten lajiliittojen päätöksistä haetaan muutosta niiden säännöstyöjen edellyttämällä tavalla.



# URHEILIJA TOIMI NÄIN!

Tunne sinua koskevat antidopingsäännöt ja urheilijasopimukset. Tiedä oikeutesi ja velvollisuutesi. SCL:n linjauksen mukaisesti, jokaisen SM-, EM- ja MM-tason urheilijan tulee omata voimassa oleva Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen todistus.

## Kun käyt lääkärissä

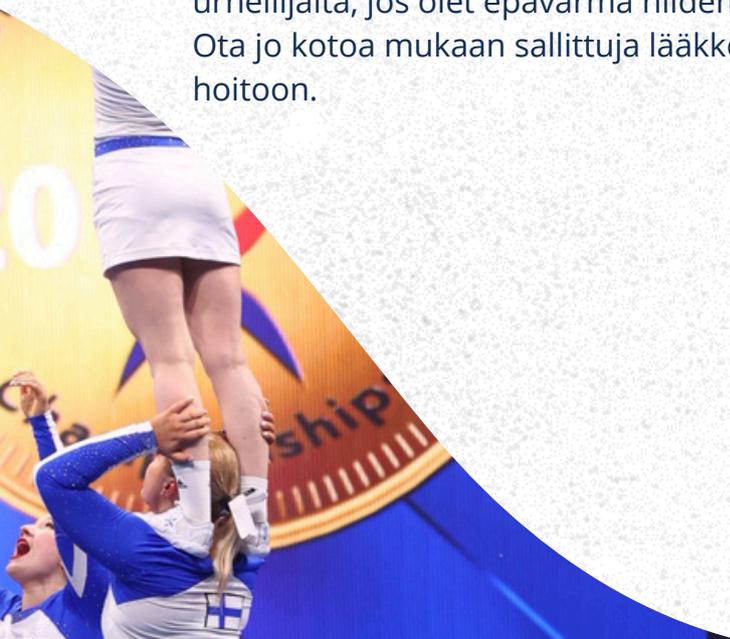
Varmistu, että sinulla on ajantasainen tieto urheilussa kielletyistä aineista ja menetelmistä voidaksesi varmistua yhdessä lääkärin kanssa, että hänen määräämänsä hoito on sallittu. Muista myös, että resepti ei ole lupa käyttää kiellettyä lääkeainetta.

## Kun lähdet ulkomaille

Varmista jo hyvissä ajoin ennen matkalle lähtöä, että kaikki lääkkeesi ovat sallittuja ja mahdolliset erivapaudet ovat erityisesti kansainvälisiä kilpailuja koskien hoidettu ajan tasalle vaatimusten mukaisesti. Apua tähän saat SCL:stä ja SUEK ry:n toimistolta.

Mikäli joudut ostamaan lääkkeitä ulkomailta varmistu, että ne eivät sisällä kiellettyjä lääkeaineita. WADAn sivuilta on löydettävissä lista kielletyistä aineista sekä englanniksi että ranskaksi. Huomioi myös, että samalla kauppanimellä myytävät lääkkeet voivat sisältää eri aineita eri maissa. Älä käytä mitään lääkkeitä tai vastaavia valmisteita, jotka olet saanut esim. toiselta urheilijalta, jos olet epävarma niiden sisällöstä tai niitä ei ole määrätty sinulle. Ota jo kotoa mukaan sallittuja lääkkeitä esim. säryn, flunssan ja ripulin hoitoon.

**SUORITA PUHTAASTI PARAS KOULUTUS**  
**TÄÄLTÄ!**





# ERIVAPPAUS

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta. Erivapausmenettely voi tehdä mahdolliseksi kyseisen kielletyn hoitomuodon käytön.

## Kansainvälisen tason urheilijat ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat

Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden on selvitettävä erivapautteen liittyvät menettelyt kansalliselta tai kansainväliseltä lajiliitoltaan. Kansainvälinen lajiliitto määrittelee kansainvälisen tason urheilijat ja kansainväliset urheilutapahtumat, jotka se katsoo sellaisiksi, että erivapaus tulee hoitaa kansainvälisen lajiliiton kautta.

Erivapautta koskevat hakemukset on urheilijan toimitettava tarvittaessa etukäteen käsiteltäväksi kansainväliselle lajiliitolleen englanniksi täytettyinä kansainvälisen lajiliiton ohjeistuksen mukaisesti (esim. ADAMS-järjestelmän kautta tai kansainvälisen lajiliiton lomakkeella, mikäli sellainen on olemassa).

International Cheer Unionin erivapausohjeistukset löydät [täältä](#).  
Erivapaushakemuksen lomakeen löydät täältä [täältä](#).





## Kansallisen tason urheilijat

Cheerleading ei kuulu SUEKin kansallisen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin. Ajankohtaisen listan lajien tasomäärittelystä löydät SUEK:n nettisivuilta. Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee pyydettäessä hakea erivapautta takautuvasti.

## Urheilija, näin haet erivapautta

1. Tarkista KAMU-lääkehausta onko hoidoksi ajateltu lääke kielletty vai sallittu.
2. Selvitä, kuulutko SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin vai tulisiko sinun hakea erivapautta kansainvälisen lajiliittosi kautta. Jos kuulut SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin, älä aloita kiellettyä lääkitystä tai hoitoa ennen kuin sille on myönnetty erivapaus. Huom! Tämä ei koske kiireellistä hoitoa vaativia hätätilanteita. Keskustele ensin lääkärisi kanssa, olisiko kielletylle lääkitykselle tai hoitomuodolle olemassa urheilussa sallittua vaihtoehtoa.
3. Tämän jälkeen täytä SUEK:n erivapaushakulomake ohjeiden mukaisesti ja toimita se postitse: Valimotie 10, 00380 Helsinki tai faksilla: (09) 148 5195 tai sähköpostilla: [erivapaus@suek.fi](mailto:erivapaus@suek.fi) Kansainvälisen tason ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä vastaa kansainvälinen lajiliitto.





# KOULUTUS JA VIESTINTÄ

## Koulutus

SCL linjauksen mukaisesti **jokaisen SM-, EM- ja MM-tason urheilijan, valmentajan, joukkueenjohtajan ja muun heihin rinnastettavan tulee omata voimassa oleva Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen todistus.**

Puhtaasti Paras -verkkokoulutusta vahvasti suositellaan myös alaikäisten SM-, EM- ja MM-tason urheilijoiden huoltajille. SCL:n hallitus ja toimihenkilöt ovat velvoitettuja omaamaan voimassa olevan Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen. Puhtaasti paras -verkkokoulutus kuuluu tason 1 -valmentajakoulutuksen suorittamiseen pakollisena osana. Liiton huippu-urheilukoordinaattori tarkistaa vuosittain Puhtaasti Paras- verkkokoulutuksen suorittaneet.

**EM- ja MM-kilpailuihin lähtevillä seurajoukkueilla on velvollisuus osallistua SCL:n järjestämään antidoping-koulutukseen.** Liittojohtoisille maajoukkueille järjestetään antidopingkoulutus vuosittain SCL:n toimesta.

Seuroilla on mahdollisuus tilata SCL:ltä antidopingkoulutusta ottamalla yhteys liiton seurakehittäjään. Lajiliitto voi tilata koulutuksen myös SUEK:lta. Jokaisessa seurassa pitää olla vähintään yksi Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittanut antidopingtoiminnan vastuhenkilö. SCL:n valmennuspäällikkö, huippu-urheilukoordinaattori, valmennusosaamisen kehittäjä, seurakehittäjä ja tapahtumatuottaja ovat velvoitettua osallistumaan SUEK:in kouluttajakoulutukseen. Koulutusten vastuhenkilönä toimiin huippu-urheilukoordinaattori Linda Markkulla [linda.markkula@scl.fi](mailto:linda.markkula@scl.fi). Koulutusvastaava raportoii SUEK:lle pidetyistä koulutuksista.





## Viestintä

Suomen Cheerleadingliiton antidopingohjelmassa linjatut toimenpiteet ovat osa toimintasuunnitelmaa. Liiton hallitus arvioi vuosittain ohjelman toteutumista ja kirjaa tehdyt toimenpiteet vuosikertomukseen. Suomen Cheerleadingliiton viestinnän tehtävä antidopingissa on tuoda esille, mitä Suomen Cheerleadingliitto tekee puhtaan urheilun eteen. Kaikkien cheerleadingin parissa toimivien urheilijoiden, valmentajien ja toimihenkilöiden vastuulla on viestiä puhtaan urheilun ja reilun pelin puolesta. Suomen Cheerleadingliitto ilmaisee kielteisen kantansa kaikenlaiseen vilppiin sekä epärehelliseen toimintaan viestinnän keinoin. Antidopingviestinnän tavoitteena on antidopingrikkomusten ennaltaehkäisy sekä varautuminen mahdollisiin poikkeustilanteisiin.

Suomen Cheerleadingliiton antidopingviestien kohderyhmiä ovat urheilijat, valmentajat sekä jäsenseurojen antidopingvastaavat. Myös suuri yleisö, media, opetus- ja kulttuuriministeriö sekä yhteistyökumppanit ovat tärkeitä antidopingviestien kohderyhmiä, koska heille on tärkeää osoittaa Suomen Cheerleadingliiton kanta puhtaaseen urheiluun ja reiluun peliin selkeästi.

Suomen Cheerleadingliiton viestintäkanavat antidopingasioissa ovat pääasiassa liiton nettisivut, tiedotus suoraan jäsenseuroille sekä sosiaalisen median kanavat. Antidopingviestien eri kohderyhmät saavat ajankohtaista tietoa näistä kanavista. Mikäli Suomen Cheerleadingliiton antidopingohjelmaan tulee muutoksia tai Suomen Cheerleadingliitto saa tietoonsa ajankohtaista antidopingiin liittyvää tietoa, joka koskee antidopingviestien kohderyhmiä, niistä tiedotetaan ensin jäsenistölle. Tämän jälkeen tieto julkaistaan nettisivuilla. Suomen Cheerleadingliiton antidopingohjelma on ladattavissa Suomen Cheerleadingliiton nettisivuilla.

Suomen Cheerleadingliitto viestii aktiivisesti Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -koulutuksista sosiaalisen median kanavissaan ja viestii myös maajoukkueiden antidopingkoulutuksista. Tällä tavoin lisäämme yhteisön tietoisuutta antidopingasioista sekä maksuttomista antidopingkoulutuksista.

Antidopingtoiminnan ajankohtaiset koko Suomen Cheerleadingliittoa ja jäsenistöä koskevat asiat otetaan tarvittaessa esille Suomen Cheerleadingliiton kevät- ja syyskokouksissa.



## Viestintä dopingrikkomustilanteessa

Suomen Cheerleadingliiton jäsentä koskevassa dopingrikkomusasiassa tapaus pyritään käsittelemään luottamuksellisesti siihen asti, kunnes jäsenelle on määrätty mahdollinen seuraamus dopingrikkomuksesta.

### ***Suomen Cheerleadingliitto julkistaa asian seuraavasti, kun lopullinen päätös dopingrikkomuksen seuraamuksesta on tehty:***

- Mikäli Suomen Cheerleadingliiton jäsentä epäillään doping-rikkeestä lähetetään asiasta SUEK:n toimesta kirje kyseiselle urheilijalle sekä liiton toiminnanjohtajalle. Toiminnanjohtaja informoi asiasta liiton puheenjohtajaa, hallitusta, viestintä- ja markkinointi asiantuntijaa sekä huippu-urheilukoordinaattoria.
- Tieto doping-rikkomuksesta on julkinen vasta kun Antidopingasioiden kurinpitolautakunta on käsitteletyt asian ja julkaisee päätöksen tai jos rikkomuksesta epäilty itse julkisesti vahvistaa mahdollisen rikkomusepäilyn.
- Puheenjohtaja ja liiton hallitus informoivat tarvittaessa urheilijan vanhempia, valmentajia ja lääkäreitä sekä tukee urheilijaa, ettei tämä jää yksin haastavassa tilanteessa.
- Liitto tekee yhteistyötä SUEK:n kanssa sekä dopingrikkomustapauksissa että raportoi tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen.
- Hallitus sopii tiedottamisen tavoista ja aikataulusta yhdessä SUEK:n asiantuntijoiden kanssa. Liitto järjestää tiedotustilaisuuden tarvittaessa. Asianosaiset veloitetaan osallistumaan mahdolliseen tiedotustilaisuuteen.
- Viimeistään ennen tiedotteen lähettämistä, asiasta informoidaan liiton toimihenkilöitä, tärkeimpiä yhteistyökumppaneita sekä opetus- ja kulttuuriministeriötä. Samalla kerrotaan tiedottamisen aikataulu. Cheerleadingliiton sisällä vallitsee ehdoton luottamuksellisuus, kunnes asiasta on tiedotettu sisäisesti ja/ tai ulkoisesti.
- Virallinen tiedote jaetaan tiedotustilaisuudessa. Tiedotustilaisuuden päätyttyä asiaa kommentoi tarvittaessa puheenjohtaja, varapuheenjohtaja tai hallituksen jäsen.
- Asiasta puhutaan totuudenmukaisesti ja täsmällisesti. Median suuntaan pyritään joustavuuteen, urheilijan oikeusturva huomioon ottaen.
- Virallinen tiedote käännetään tarvittaessa englanniksi kansainvälistä tiedottamista varten.
- Mikäli urheilija julkaisee dopingepäilynsä itse, tai epäily tulee muuten ennen asian käsitteilyä julkisuuteen, noudatetaan dopingrikkomustilanteen viestinnän periaatteita.



## Koulutusten ja viestinnän vuosikello

### TAMMI-MAALISKUU

- Uudet hallitusjäsenet sekä luottamustoimiset suorittavat Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen

#### Seurajoukkueiden antidopingkoulutus

- SCL järjestää antidopingkoulutuksen EM- ja MM-kilpailuihin lähteville seurajoukkueille. Arvokilpailuedustajilla on velvollisuus osallistua SCL:n ja SUEK:in järjestämään koulutukseen, jossa käsitellään kilpailumanipulaation torjuntaa ja antidopingasioita.

### HUHTI-KESÄKUU

#### Play True -päivä

- Vuosittain vietetään kansainvälistä Play True -päivää 9.4. SCL nostaa antidopingasiat esille viestinnässään esimerkiksi some-kampanjalla. Puhdas urheilu ja kansallinen kampanja huomioidaan myös kansainvälisesti. Aihetunnisteena ovat: #PlayTrueDay, #PlayTrue, #puhtaastiparas. SUEK toimittaa WADAlta tulevaa kampanja-aineistoa järjestöjen käyttöön.

#### MM-kilpailut

- Liittojohtoiset maajoukkueet osallistuvat kilpailuun
- Juniorimaajoukkueet osallistuvat kilpailuun

#### SM-kilpailuiden kilpailukutsu julkaistaan

- Jokaisen SM-tason urheilijan, valmentajan, joukkueenjohtajan ja muun heihin rinnastettavan tulee omata voimassa oleva Puhtaasti paras – verkkokoulutuksen todistus. Puhtaasti paras –verkkokoulutusta vahvasti suositellaan myös alaikäisten SM-tason urheilijoiden huoltajille.

#### SM-kilpailut

- Mahdollinen SUEK:n esittelypiste
- Arvokisaedustukset
- Seuraavan vuoden juniorimaajoukkueiden valinta
- Seuraavan vuoden EM-edustajien valinta
- EM-kilpailut
- Seurajoukkueet osallistuvat kilpailuun

#### EM-kilpailut

- Seurajoukkueet osallistuvat kilpailuun



## Koulutusten ja viestinnän vuosikello

### HEINÄ-SYYSKUU

#### Infokirjeet arvokisaedustajille ja seuroille

- Huippu-urheilukoordinaattori lähettää uusille arvokisaedustajille infokirjeen: Jokaisen EM- ja MM-tason urheilijan, valmentajan, joukkueenjohtajan ja muun heihin rinnastettavan tulee omata voimassa oleva Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen todistus. Puhtaasti paras -verkkokoulutusta vahvasti suositellaan myös alaikäisten EM- ja MM-tason urheilijoiden huoltajille.
- Huippu-urheilukoordinaattori lähettää seuroille infokirjeen: Jokaisen SM-kilpailuun osallistuvan urheilijan, valmentajan, joukkueenjohtajan ja muun heihin rinnastettavan tulee omata voimassa oleva Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen todistus.

#### Liittojohtoisten maajoukkueiden urheilijavalinnat ja maajoukkuekausi alkaa

- Urheilijat suorittavat Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen sekä huolehtivat mahdollisista erivapausanomuksista hakemisesta.

### LOKA-JOULUKUU

#### SUEK:n koulutus maajoukkueurheilijoille

- Liittojohtoisten maajoukkueiden urheilijoille SUEK:n koulutus maajoukkueleirin yhteydessä, jossa käsitellään kilpailumanipulaation torjuntaa ja antidopingasioita.





## Muu antidopingtoiminta

Suomen Cheerleadingliitto kannustaa urheilijoilta ottamaan kantaa puhtaan urheilun puolesta sekä myönteistä asennetta antidopingasioihin ja dopingtestaukseen.

Sosiaalisessa mediassa kirjoitukset ja kuvat voivat levitä ja jäädä pysyvästi julkisuuteen, vaikka päivitys poistettaisiin. Asiatonta kielenkäyttöä ja huumoria dopingasioista ja -testeistä kirjoittaessa tulisi välttää, sillä tämä voi kääntyä itseään vastaan. Dopingtestaamisesta voi halutessaan viestiä sosiaalisessa mediassa.

Urheilija edustaa sosiaalisessa mediassa itseään, seuraansa, liittoaan ja lajiaan. Julkaisujen sisältö kannattaa miettiä tarkkaavan ja kiinnittää erityisesti huomiota siihen, millaisen mielikuvan suhteesta alkoholiin ja muihin päihteisiin antaa. Yksityisyyden suojan rajaaminen kannattaa myös harkita tarkkaan sosiaalisessa mediassa.

Puhtaasti paras -esittelypiste pyydetään sopiviin kilpailutapahtumiin, jotta myös tapahtumiin osallistuvilla on mahdollisuus saada antidopingtietoja ja nähdä cheerleadingperheen sitoutuminen puhtaaseen urheiluun.





# SEUROILLE

Seurat ovat merkittävässä roolissa antidopingtietouden edistämisessä toimintaympäristössämme. Suomen Cheerleadingliiton seuratoimintaa ohjaa tähtiseuraohjelma, jossa linjataan, että **seurojen tulee ottaa vastuuta antidopingasioista viestimisestä urheilijoille**. Antidopingasioita käsitellään jokaisessa lajimme tähtiseura- auditoinnissa ja mikäli seura ei ole tehnyt riittäviä toimia, palautuu tähtiseurapolku seuralle täydennettäväksi. Lajimme seuroista tähtiseuroja on vuonna 2023 noin 33 %, jossa harrastaa noin 2/3 lajin harrastajista. Seuroille korostetaan, että puhdas urheilu on arvovalinta ja tärkeä osa turvallisen toimintaympäristön luomista.

**Seurat vastaavat yhdessä lajiliiton kanssa antidopingohjelman mukaisten koulutuslinjausten valvontaa.** Seuroilla on mahdollisuus pyytää lajiliitolta koulutusta antidopingasioihin ottamalla yhteys liiton seurakehittäjään.

Jokaisessa seurassa pitää olla vähintään yksi Puhtaasti paras - verkkokoulutuksen suorittanut antidopingtoiminnan vastuuhenkilö.





# ***OHJELMAN SEURANTA JA ARVIOINTI***

SCL:n hallitus päättää tästä ohjelmasta ja sen päivityksistä. Hallitus arvioi vuosittain ohjelman toteutumista ja kirjaa tehdyt toimenpiteet vuosikertomukseen. Hallituksen hyväksymän ohjelman suunnitelmat ovat esillä toimintasuunnitelmassa ja toteutumisen arviointi vuosikertomuksessa. Ohjelmaa päivitetään tarvittaessa.

## ***YHTEENVETO***

Panostamme aktiiviseen antidopingviestintään ja välitämme puhtaan urheilun arvoja päivittäin eteenpäin. Teemme tiivistä yhteistyötä SUEK:in ja koko urheilukentän kanssa puhtaan urheilun puolesta.

## ***YHTEYSTIEDOT SUOMEN CHEERLEADINGLIITTO***

### ***LINDA MARKKULA***

Huippu-urheilukoordinaattori, Antidoping-asiat  
[linda.markkula@scl.fi](mailto:linda.markkula@scl.fi)  
050 501 7159

### ***INKA LAITINEN***

Tapahtumatuottaja  
[inka.laitinen@scl.fi](mailto:inka.laitinen@scl.fi)  
050 384 5438

### ***TIINA KUIKKA***

Toiminnanjohtaja  
[tiina.kuikka@scl.fi](mailto:tiina.kuikka@scl.fi)  
050 388 4173

### ***NIKLAS HAGEL***

Seurakehittäjä  
[niklas.hagel@scl.fi](mailto:niklas.hagel@scl.fi)  
040 840 3504

### ***WILMA SIRKKA***

Viestintä- ja markkinointi asiantuntija  
[wilma.sirkka@scl.fi](mailto:wilma.sirkka@scl.fi)  
050 304 7987