

SUOMEN CHEERLEADINGLIITTO

Harrasteliikunnan nykytilan ja kehitystarpeiden
tulosten esittelytilaisuus

27.10.2025



Tervetuloa tilaisuuteen!

Johdanto

Taustatiedot

Active Cheer

Active Cheer STAGE

Harrasteliikunnan kehittäminen

Yhteenveto

Vapaa keskustelu/kysymykset

Syksyn tulevat tilaisuudet

Jos haluat puheenvuoron, käytä nosta käsi-toimintoa 🙌

Chat on auki kommenteille ja kysymyksille koko esittelytilaisuuden ajan

Noudatamme esittelytilaisuudessa turvallisemman tilan periaatteita

Turvallisemman tilan periaatteilla ja toimintatavoilla pyritään luomaan tila, jossa kaikki pyrkivät omalla toiminnallaan rakentamaan yhdenvertaista, kunnioittavaa ja avointa ilmapiiriä ja keskustelua.

- **Anna tilaa.** Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Älä jyrää muiden mielipiteitä ja anna puheenvuoro. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.
- **Kuuntele ja opi.** Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti. Suhtaudu jokaiseen vastaantulevaan asiaan ja tilanteeseen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.
- **Pyydä anteeksi,** jos olet loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita. Kerro avoimesti jos olet kokenut tulleeesi loukatuksi. Näin mahdollistat sen, että sinulta voi pyytää anteeksi.



JOHDANTO

Johdanto

Harrasteliikunnan nykytila ja kehitystarpeet –kyselyt (seuratoimijoiden kysely ja valmentajien kysely) olivat auki 1.9.–30.9.2025

Kyselyiden ohella avattiin ilmoittautuminen kahteen kuulemistilaisuuteen teemalla ”harrasteliikunnan tulevaisuus”

- Seuratoimijoiden kuulemistilaisuus järjestettiin 29.9.2025 (10 osallistujaa 8 eri seurasta)
- Valmentajien kuulemistilaisuutta ei järjestetty (0 ilmoittautumista)



TAUSTATIEDOT

Taustatiedot

Seuratoimijoiden kysely (n=39)

- 29 seuraa vastasi
- Seurojen vastausprosentti 46,8 % (jäsenseuroja 62)

Valmentajien kysely (n=46)

- 28 seuraa vastasi
- Seurojen vastausprosentti 45,2 % (jäsenseuroja 62)

S = seuratoimijoiden kysely

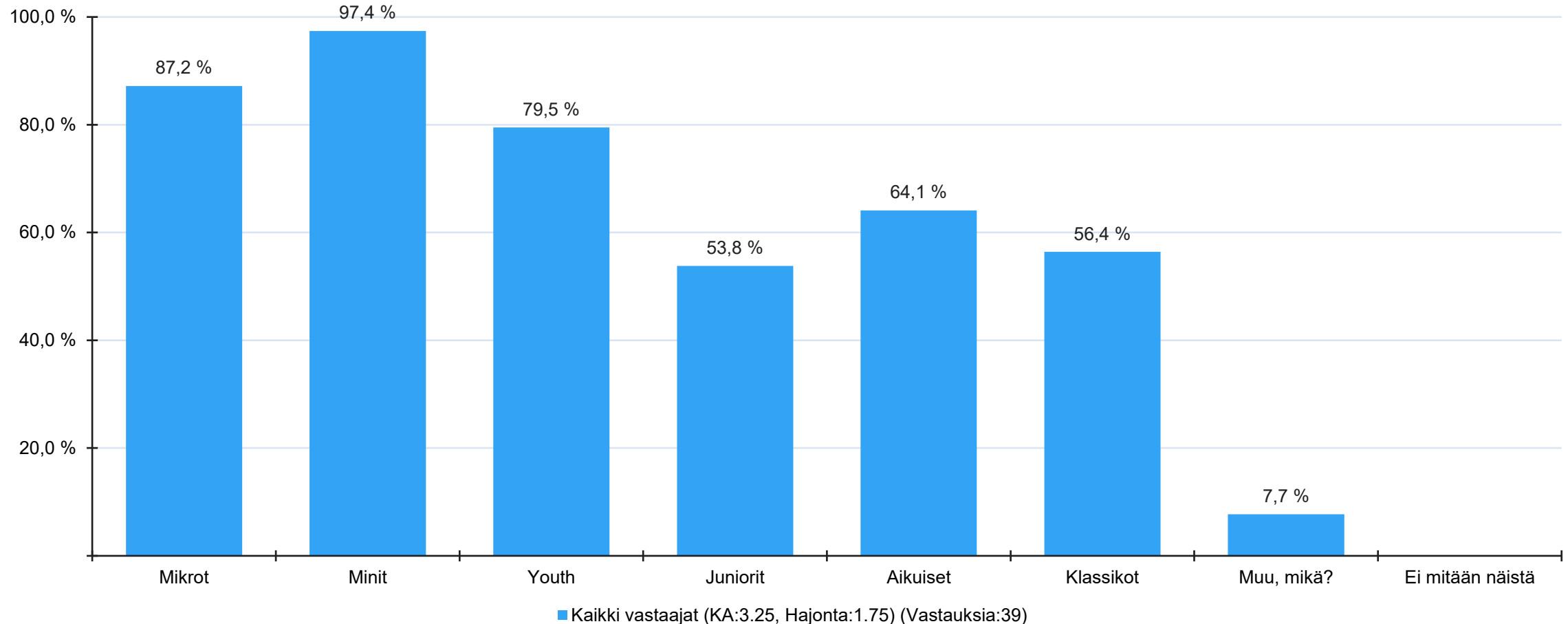
V = valmentajien kysely



Taustatiedot

Tarjoaako seuranne jotain seuraavien ikäryhmien harraste/alkeis/starttijoukkueita tai -ryhmiä kaudella 2025-2026?

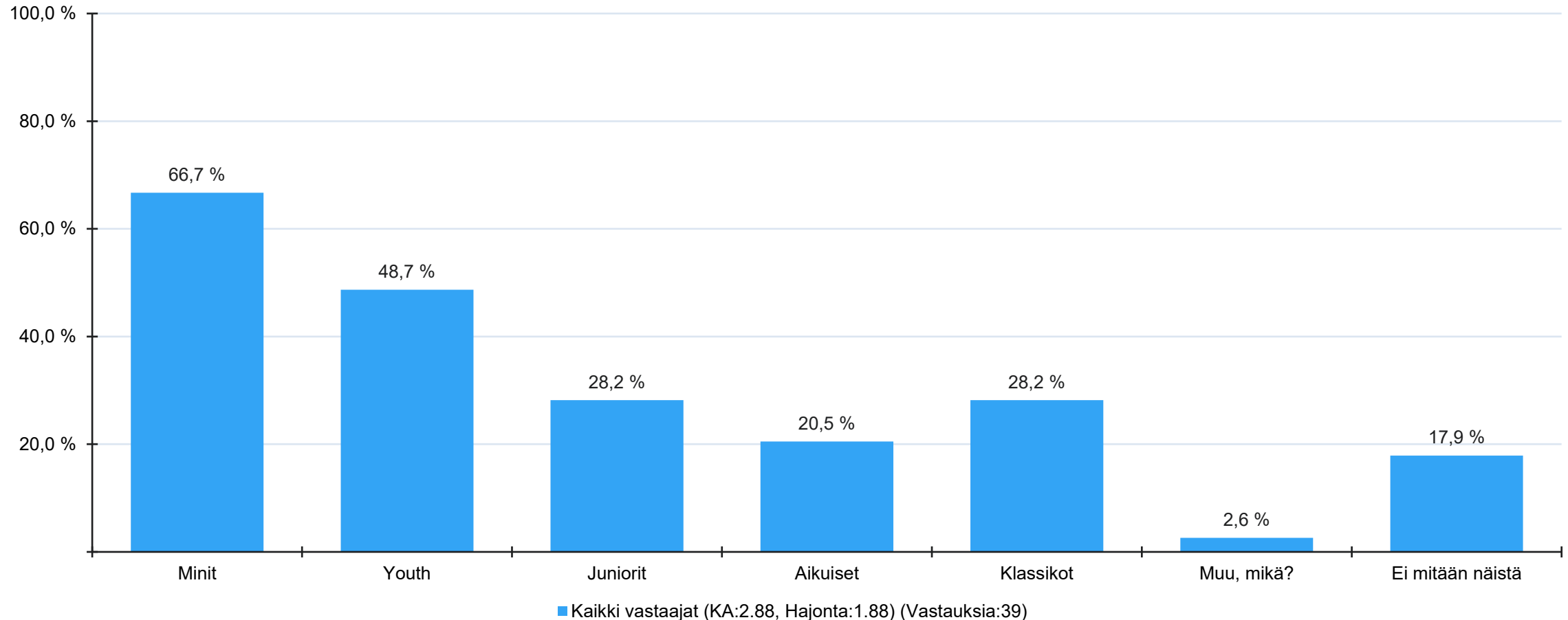
Harraste/alkeis/starttijoukkueilla ja -ryhmillä tarkoitetaan ryhmämuotoista toimintaa, joka on suunnattu uusille lajin pariin saapuville ja lajin parissa oleville harrastajille, joille kilpaileminen ei ole ajankohtaista (myös entisille kilpaurheilijoille suunnatut jäähdyttely/höntsäjoukkueet). Joukkueiden tai ryhmien toiminta on luonteeltaan jatkuvaa (esim. koko toimintakausi) ja harjoituksia on korkeintaan 1-2 kertaa viikossa. Joukkueet tai ryhmät eivät lähtökohtaisesti leireile. Joukkueet tai ryhmät eivät osallistu kilpailutoimintaan, mutta voivat esiintyä seuran näytöksissä tai STAGE-tapahtumassa.



Taustatiedot

Tarjoaako seuranne jotain seuraavien ikäryhmien harrastekilpa- tai esikilpajoukkueita kaudella 2025-2026?

Harrastekilpa- ja esikilpajoukkueilla tarkoitetaan ryhmämuotoista toimintaa, johon kuuluu sekä harraste- että kilpatoiminnan elementtejä. Harrastekilpa- ja esikilpajoukkueet ovat harrastetoiminnan ja varsinaisen kilpaurheilun väliin sijoittuva toimintamuoto, jossa yhdistyvät matalan kynnyksen harrastaminen ja kilpailutoimintaan tutustuminen. Joukkueiden toiminta on luonteeltaan jatkuvaa (esim. koko toimintakausi) ja harjoituksia on tyypillisesti korkeintaan 2 kertaa viikossa. Joukkueet saattavat leireillä. Joukkue voi osallistua kilpailutoimintaan ja esiintyä seuran näytöksissä, mutta kilpailutoimintaan osallistuminen ei ole harrastajalle pakollista.

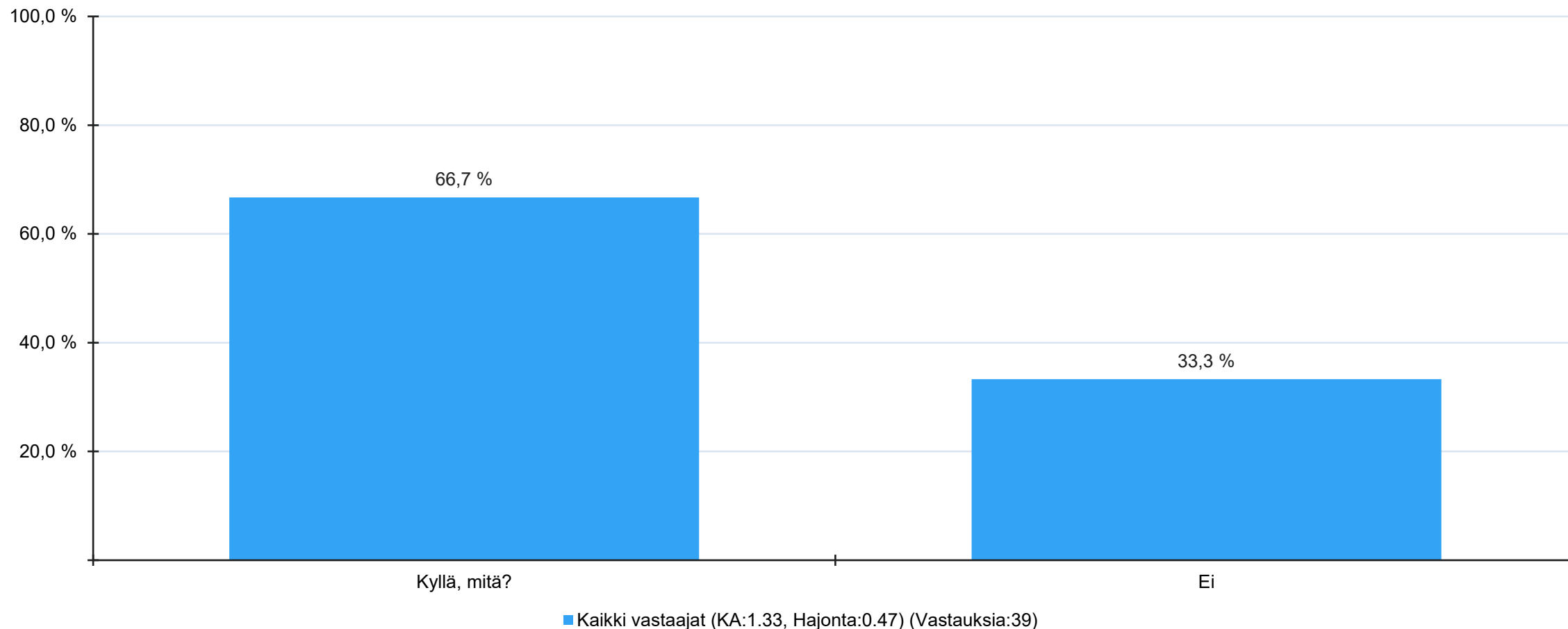


Taustatiedot



Tarjoaako seuranne kerho-, kurssi- tai lähiliikuntatoimintaa kaudella 2025-2026?

Kerho-, kurssi- ja lähiliikuntatoiminnalla tarkoitetaan ryhmämuotoista toimintaa, joka on ensisijaisesti suunnattu uusille lajin pariin tuleville harrastajille. Toiminta voidaan järjestää itsenäisesti seuran toimesta tai yhteistyössä muiden toimijoiden, kuten kunnan kanssa (esim. Harrastamisen Suomen malli). Toiminta on luonteeltaan kertaluonteista tai lyhytkestoista (esim. 10 kertaa, syys- tai kevätkausi). Toimintaan ei kuulu kilpailuihin, seuran näytöksiin tai STAGE-tapahtumaan osallistuminen.



Taustatiedot

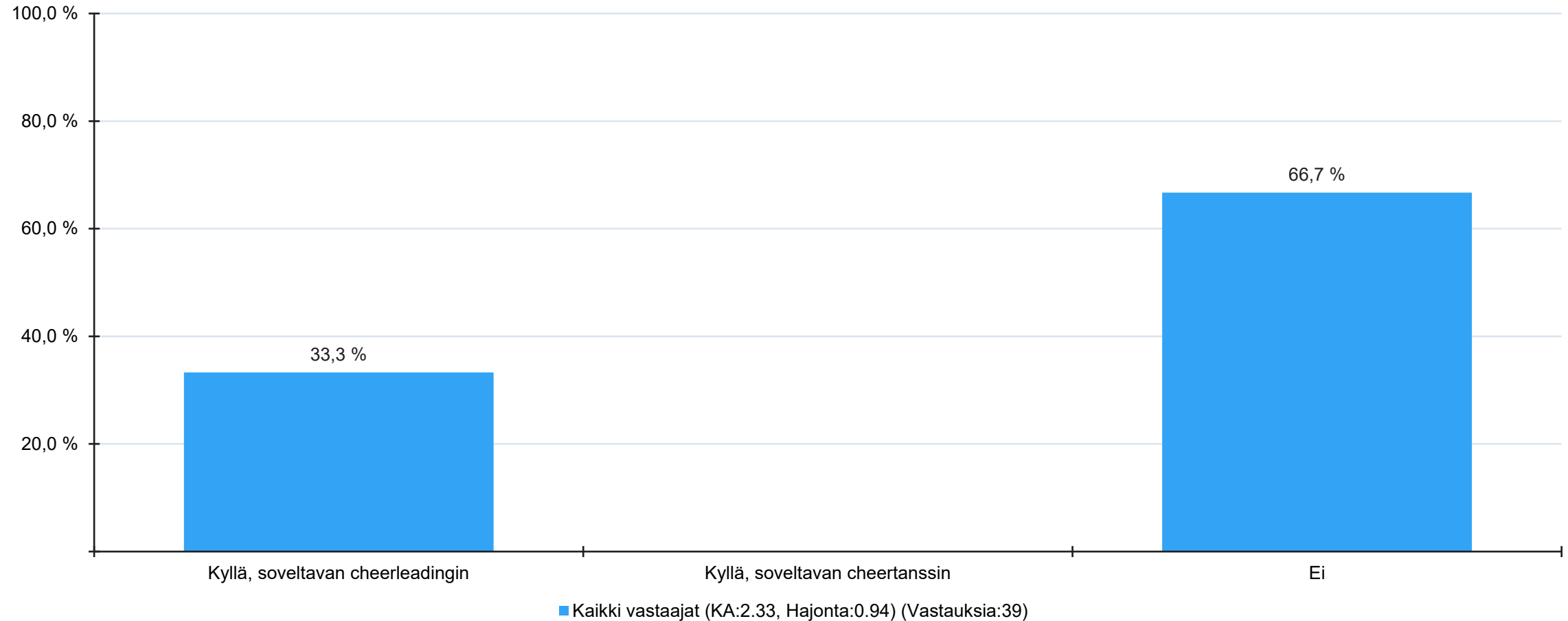
Tarjoaako seuranne kerho-, kurssi- tai lähiliikuntatoimintaa kaudella 2025-2026? Kyllä, mitä?

- Harrastamisen Suomen mallin (HSM) –kerhot
 - Ryhmiä noin 2–6 kpl viikossa, mukana myös välimallin ryhmiä HSM:n ja seurajoukkueiden välille
- Iltapäiväkerhot
 - Iltapäiväkerhoja koulujen tai seurojen tiloissa, joissa myös cheer- ja cheertanssisisältöjä
- Lähiliikuntatoiminta
 - Matalan kynnyksen liikuntaryhmiä ja hankkeita eri ikäryhmille
- Kurssit ja workshopit
 - Starttikurssit, akrobatia-, cheer- ja cheertanssikurssit sekä erilaiset workshopit
- Perhetoiminta ja erikoisryhmät
 - Perhe-, lapsi–aikuinen-, sekacheer- ja isäryhmät sekä alle 4-vuotiaiden kerho
- Leirit
 - Koulujen loma-aikoina liikunta- ja lajitaitoleirejä

Taustatiedot

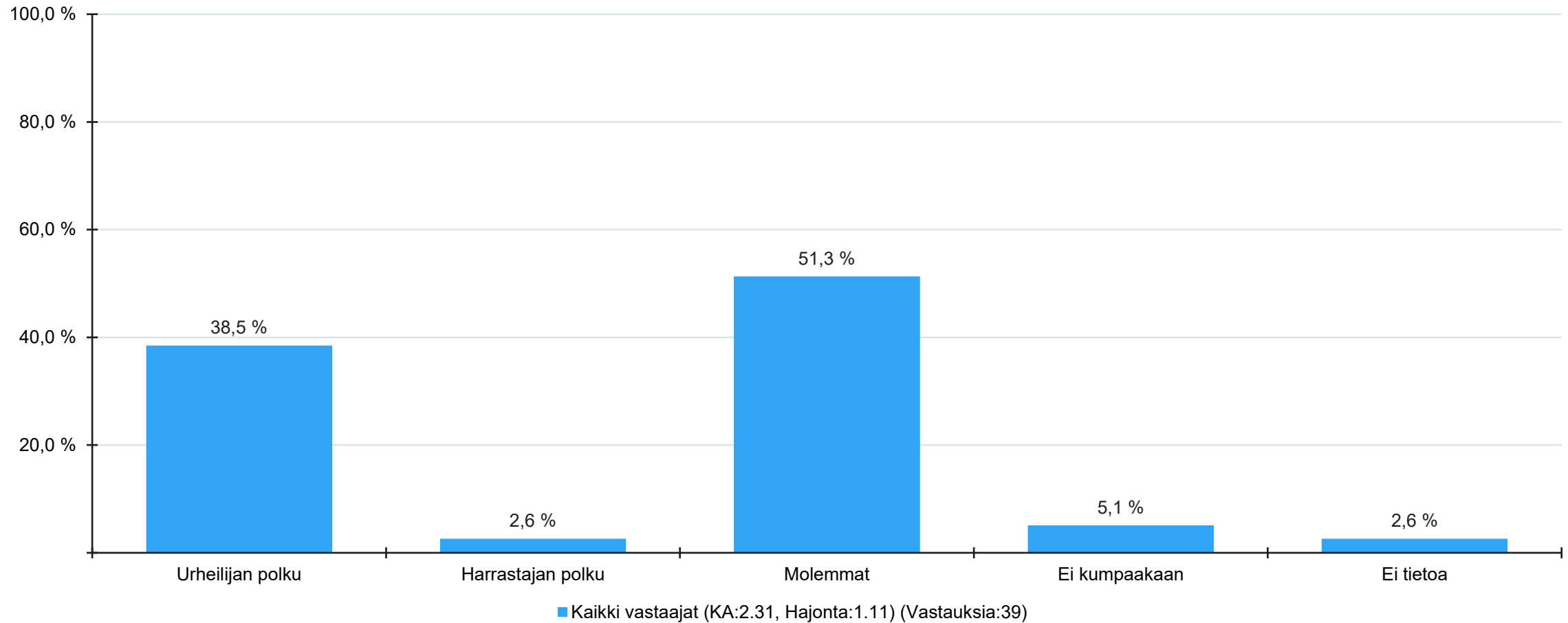


Onko seurassanne soveltavan cheerleadingin tai cheertanssin joukkuetta tai ryhmää kaudella 2025-2026?



Taustatiedot

Seurassamme on määritelty

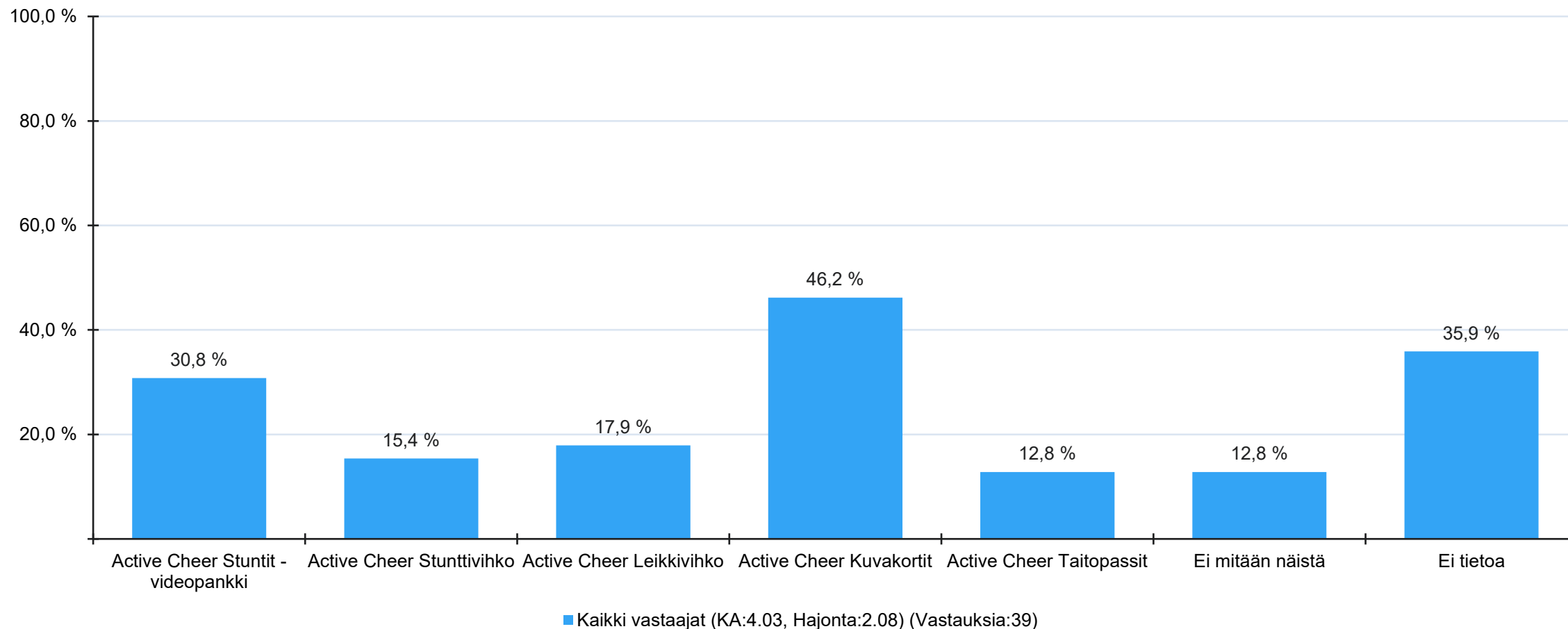


ACTIVE CHEER

Active Cheer



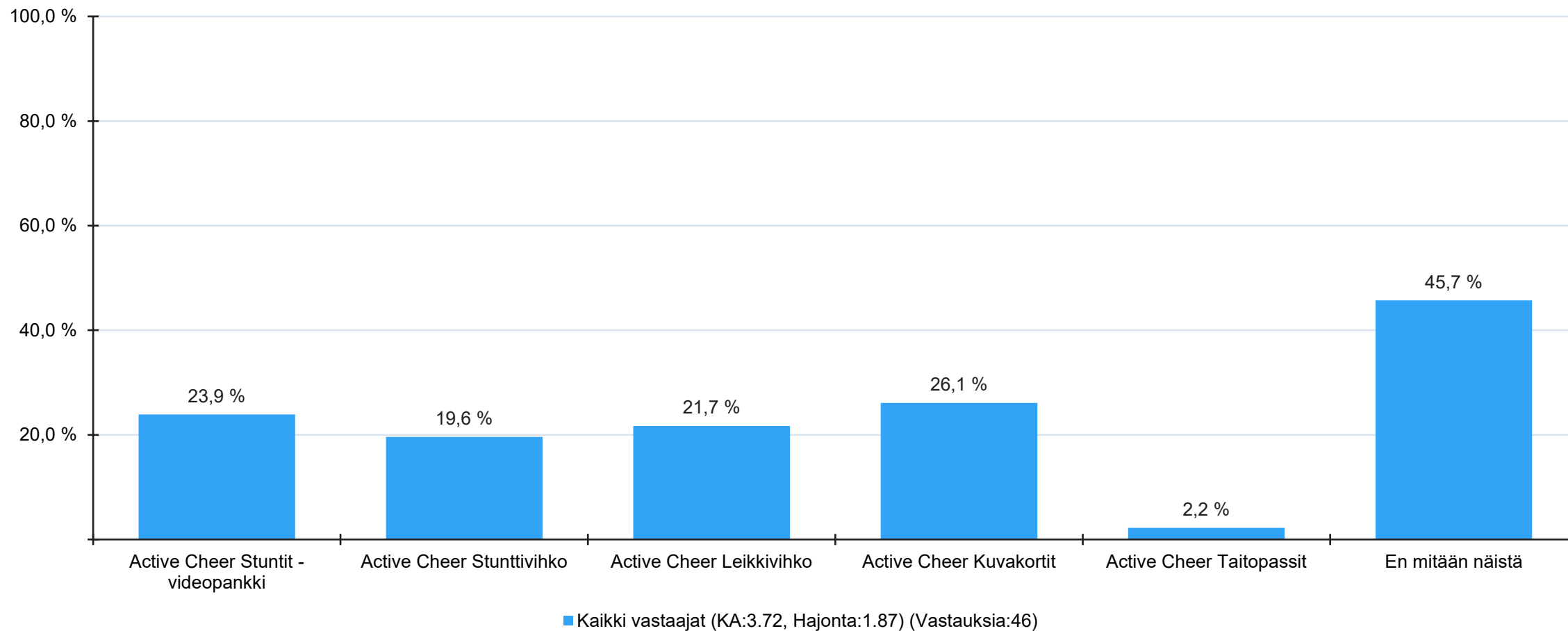
Mitä seuraavista Active Cheer -konseptin materiaaleista seuranne valmennustoiminnassa on hyödynnetty?



Active Cheer



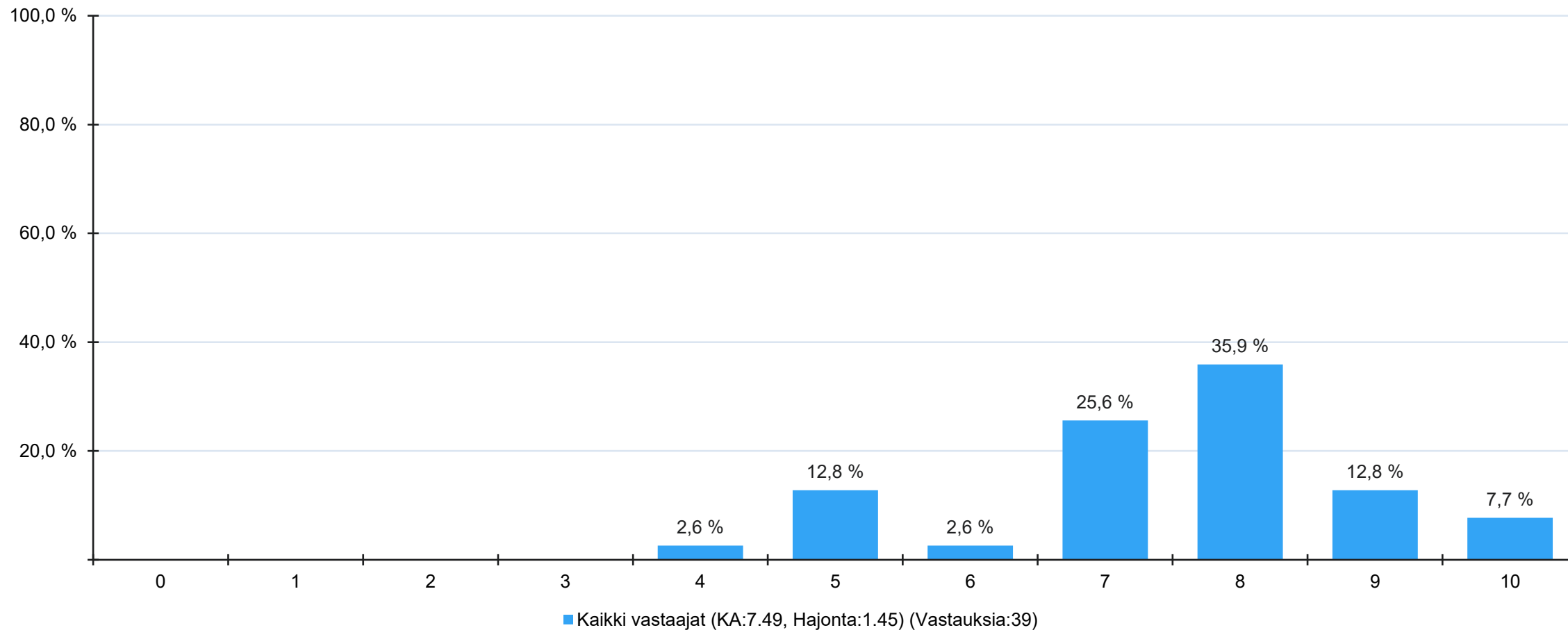
Mitä seuraavista Active Cheer -konseptin materiaaleista olet hyödyntänyt valmennuksessasi?



Active Cheer



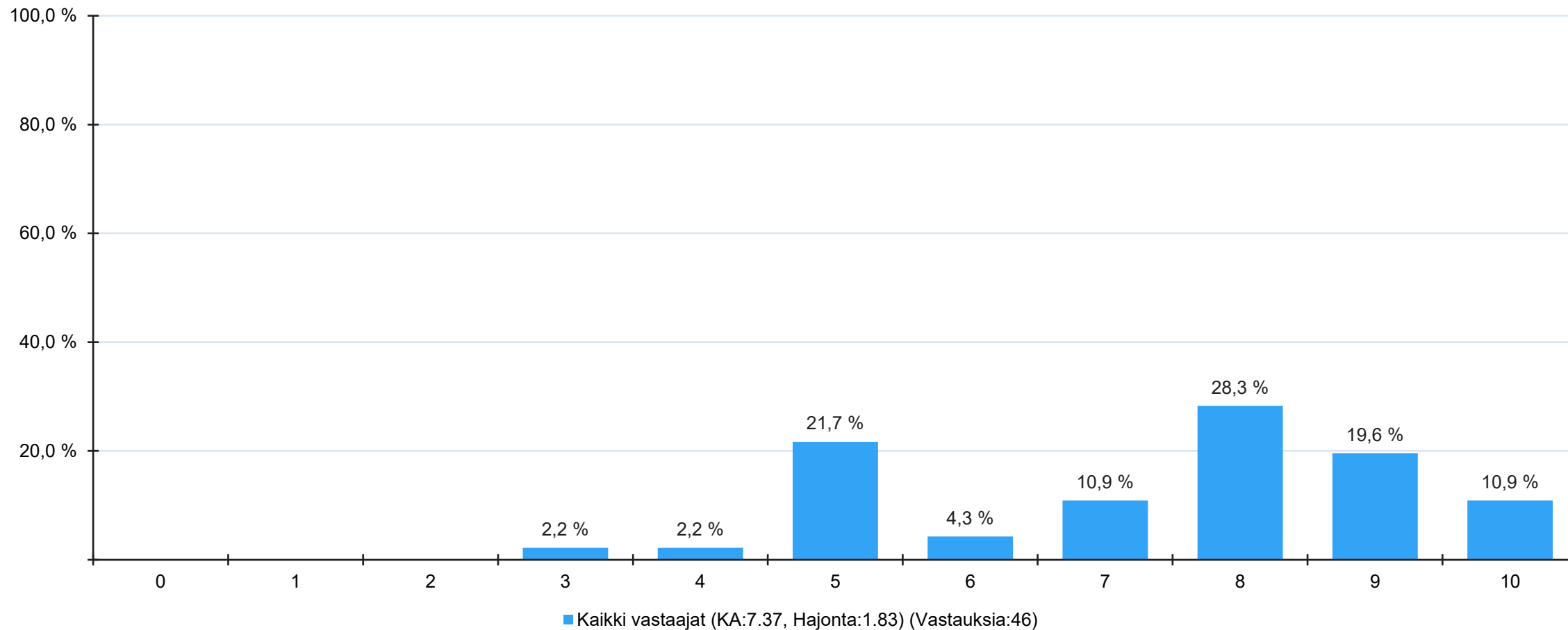
Minkä yleisarvosanan antaisit Active Cheer -konseptin materiaaleista asteikolla 1-10?



Active Cheer



Minkä yleisarvosanan antaisit Active Cheer -konseptin materiaaleista asteikolla 1-10?



- Positiivisia asioita

- Materiaalit koetaan hyödyllisiksi erityisesti uusille valmentajille ja starttijoukkueille
- Selkeät kuvat, ohjeet ja videot tukevat valmennusta
- Erityisesti kuvakortteja on hyödynnetty paljon (seuratoimijoiden vastaukset)
- Materiaalit auttavat urheilijoita hahmottamaan tekemistä ja tukevat treenien suunnittelua

- Haasteita ja puutteita

- Monille konsepti on vielä vieras tai siitä ei ole ollut tarjolla riittävästi tietoa. Erityisesti osa valmentajista tietämättömiä konseptista/eivät ole hyödyntäneet materiaaleja
- Cheertanssille ei ole riittävästi omia materiaaleja
- Osa taidoista (esim. akrobatia) ei ole tarpeeksi hyvin kuvattu tai ohjeistettu
- Materiaalit koetaan joiltain osin pienemmille lapsille suunnatuiksi – toivotaan sisältöä myös junioreille ja aikuisille

- Kehitysideoita

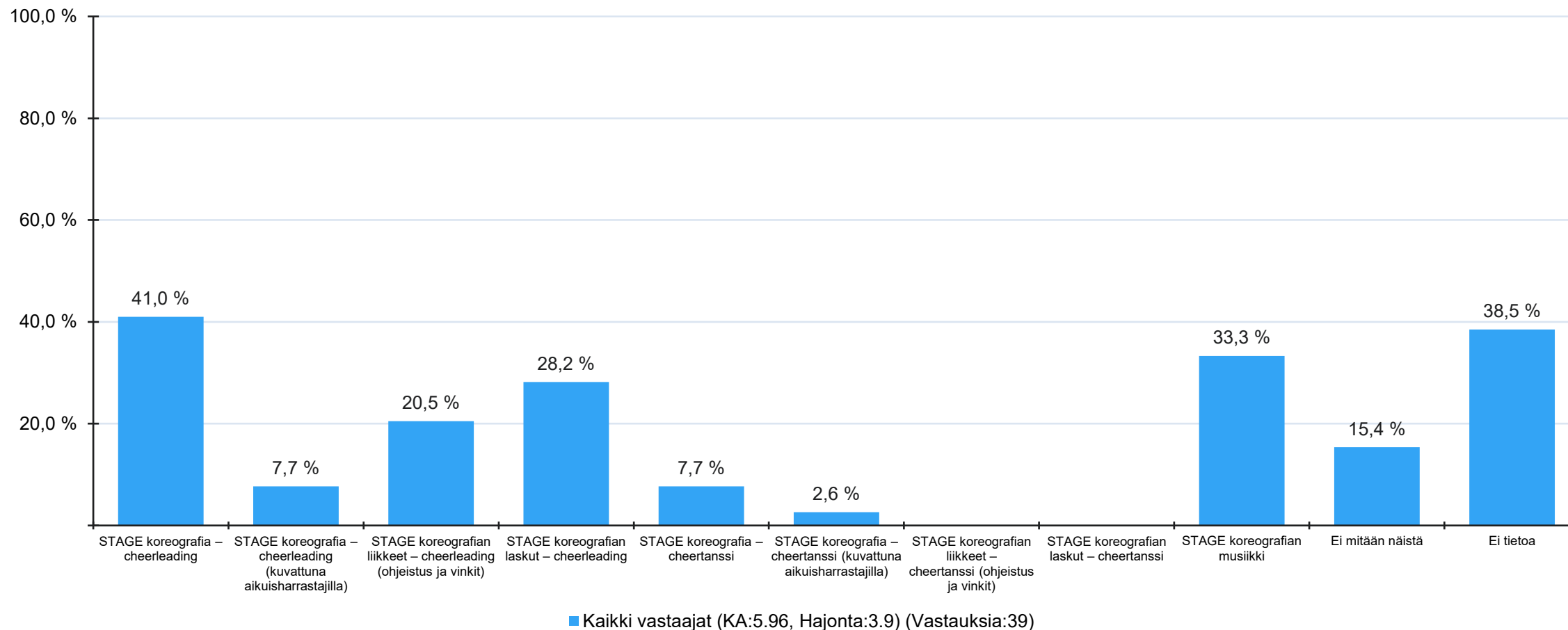
- Päivitetyt ja monipuolisemmat kuvakortit (mm. akrobatia, stuntit, cheertanssi, lämmittelyliikkeet)
- Lisää valmiita harjoitus- ja tuntisuunnitelmapohjia, joita myös sijaiset tai aloittelevat valmentajat voivat hyödyntää
- Videoita myös korkeammille tasoille (level 2 ja siitä eteenpäin)
- Harjoitteiden progressiivisuus eri ikä- ja tasoryhmille
- Helpompi saavutettavuus: kaikki materiaalit kootusti yhden linkin taakse tai omalle sivustolle
- Valmentajille kohdennettua koulutusmateriaalia (mm. eri ikäryhmien ohjaaminen, turvallisuus, fyysisten ominaisuuksien kehittäminen)
- “Reppu”-malli tapahtumiin ja kouluvierailuille: valmiit ohjeet, kuvakortit, välineet ja markkinointimateriaalit helpottamaan lajiesittelyjä
- Kasvojenkohotusta ulkoasuun: toivotaan nykyaikaisempaa ja houkuttelevampaa ilmettä

ACTIVE CHEER STAGE

Active Cheer STAGE



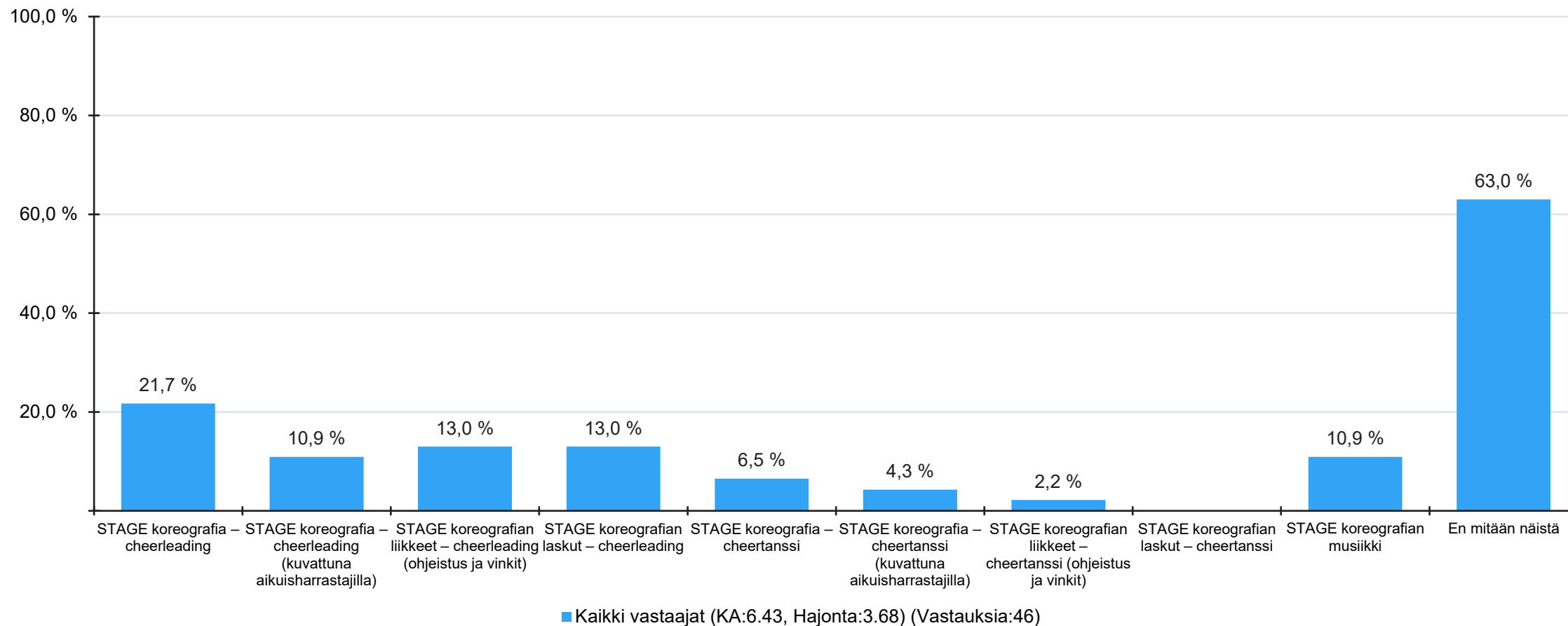
Mitä seuraavista Active Cheer STAGE-tapahtuman materiaaleista seuranne valmennustoiminnassa on hyödynnetty?



Active Cheer STAGE



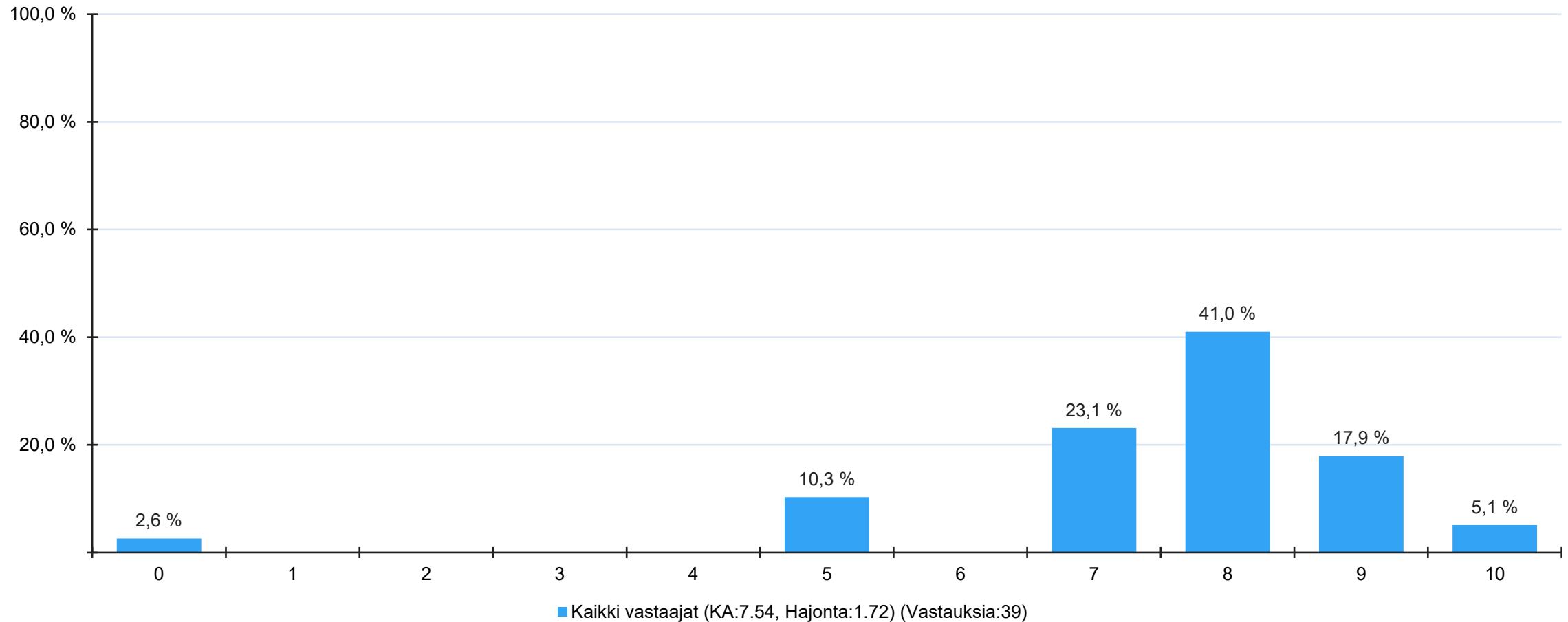
Mitä seuraavista Active Cheer STAGE-tapahtuman materiaaleista olet hyödyntänyt valmennuksessasi?



Active Cheer STAGE



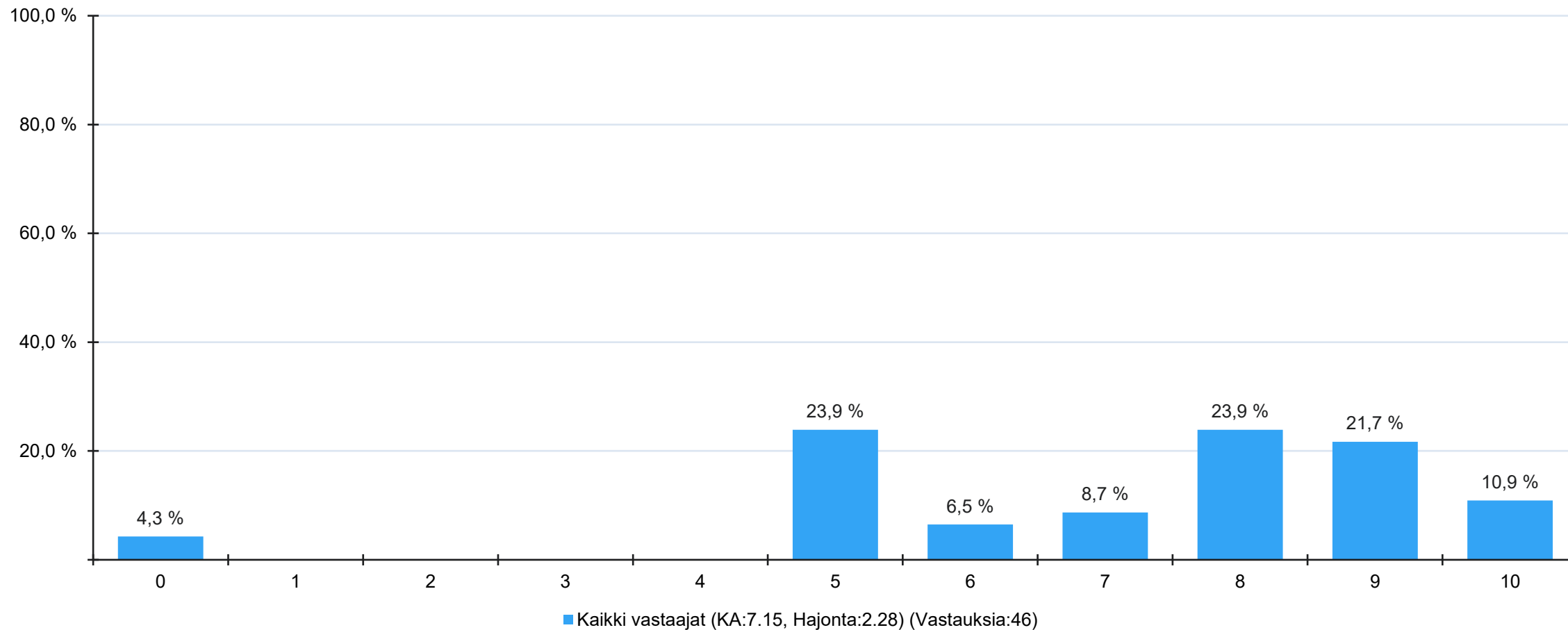
Minkä yleisarvosanan antaisit Active Cheer STAGE-tapahtuman materiaaleista asteikolla 1-10?



Active Cheer STAGE



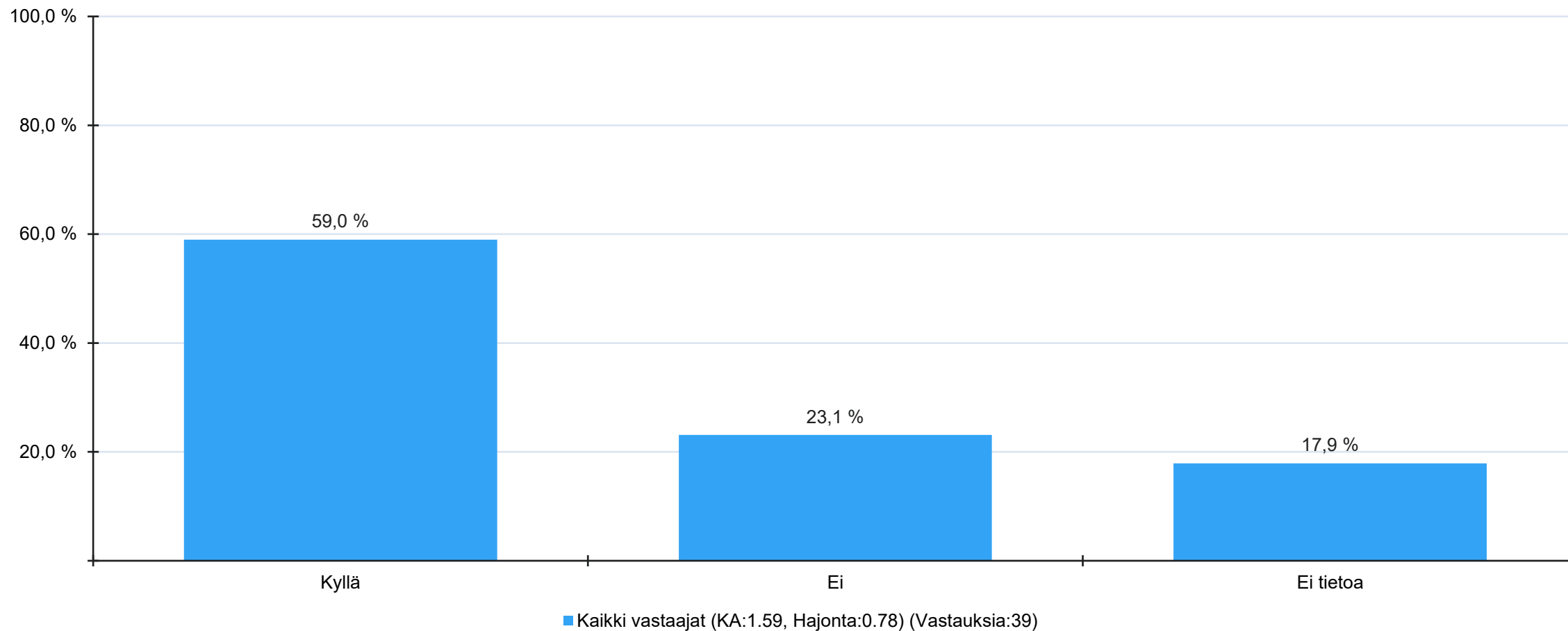
Minkä yleisarvosanan antaisit Active Cheer STAGE-tapahtuman materiaaleista asteikolla 1-10?



Active Cheer STAGE



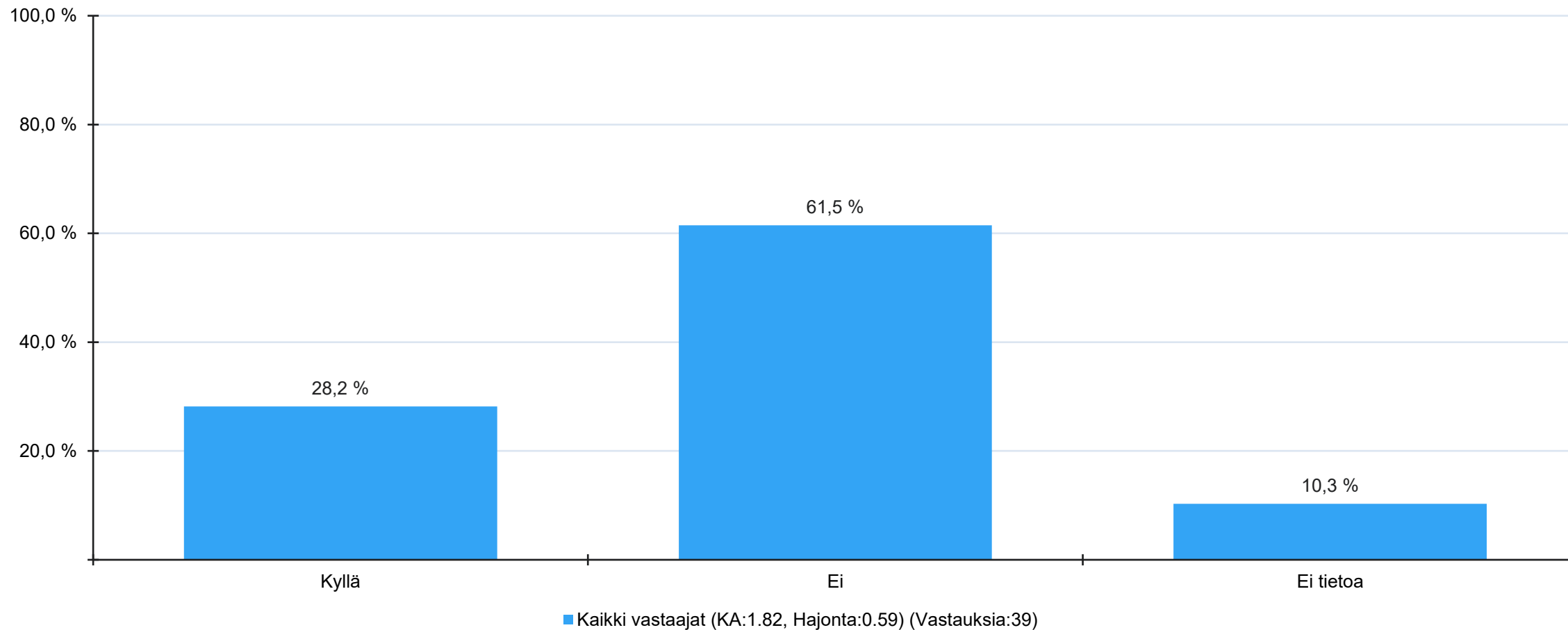
Onko seuranne joukkue/ryhmä osallistumassa Active Cheer STAGE-tapahtumaan kaudella 2025-2026?



Active Cheer STAGE



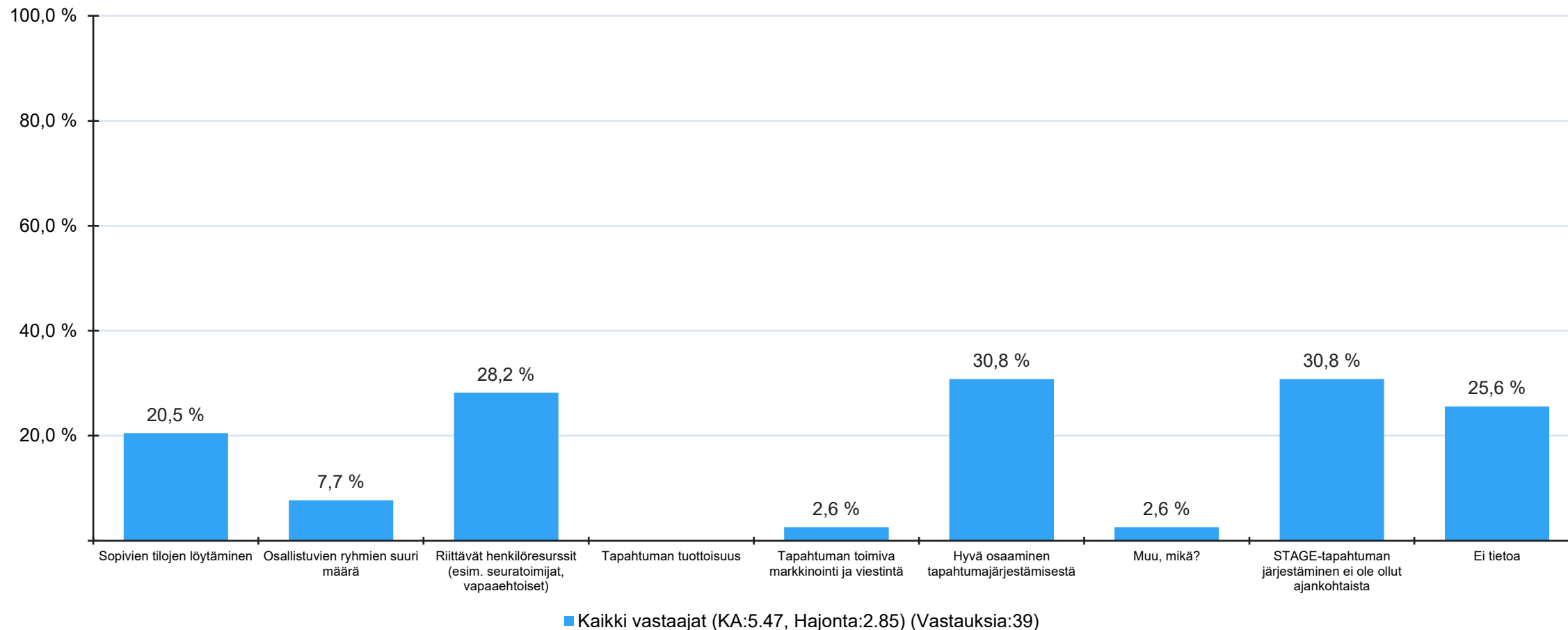
Onko seuranne järjestämässä Active Cheer STAGE-tapahtuman kaudella 2025-2026?



Active Cheer STAGE



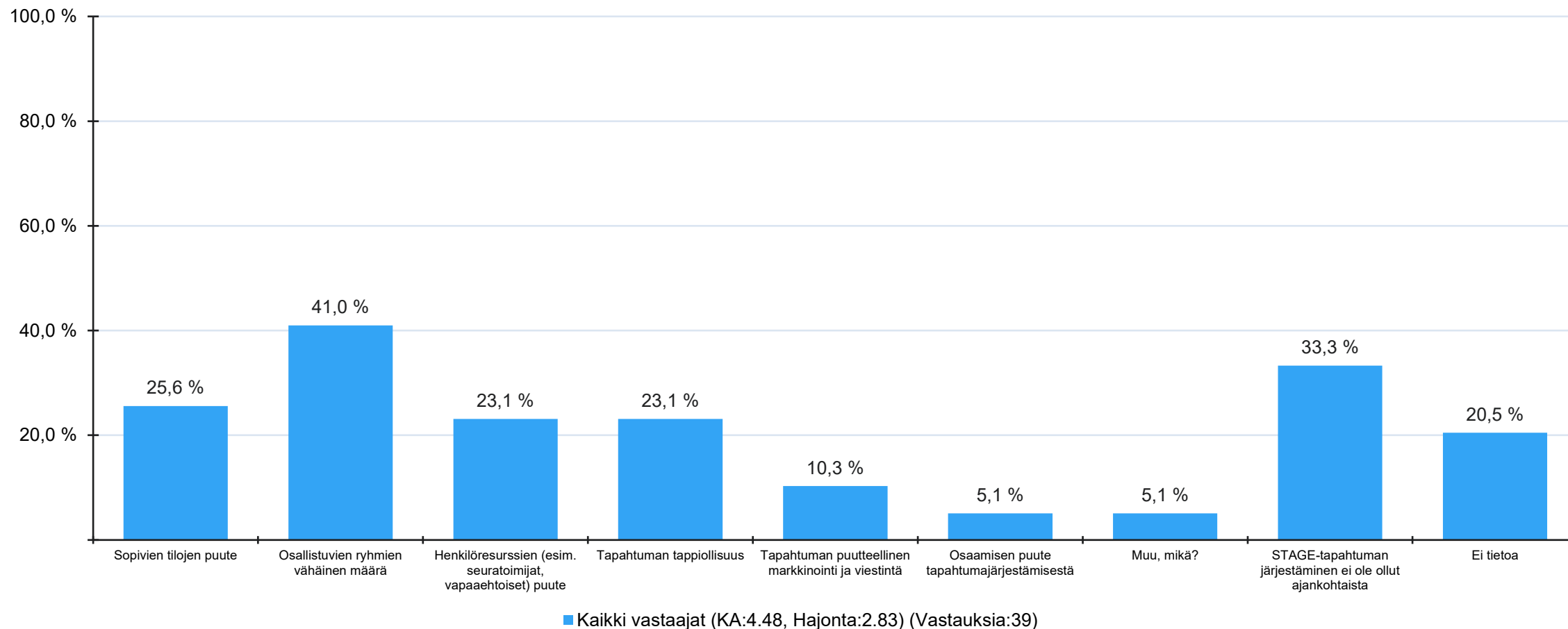
Mitä vahvuuksia olette tunnistaneet STAGE-tapahtuman järjestämisen osalta seurassanne?



Active Cheer STAGE



Mitä haasteita olette tunnistaneet STAGE-tapahtuman järjestämisen osalta seurassanne?



Active Cheer STAGE



Vapaita kommentteja ja kehitysideoita Active Cheer STAGE-tapahtumaan liittyen

- Positiivisia asioita
 - Koetaan hyvän mielen tapahtumiksi, joista välittyy kilpailufiilis ilman varsinaista kisapainetta
 - Hyvä lisä esimerkiksi näytöksiin ja kisapäiviin
 - Antaa harrastajille mahdollisuuden harjoitella esiintymistä ja kilpailemista matalalla kynnyksellä
- Haasteita ja puutteita
 - Tapahtumat usein pieniä: vähän osallistujia ja yleisöä, jolloin työmäärä suhteessa hyötyyn on iso
 - Alueellinen epätasaisuus: joillain alueilla ei järjestetä lainkaan tai osallistujamäärät jäävät hyvin pieniksi
 - Tapahtuman brändi ei ole vielä vahva eivätkä kaikki seurat tai valmentajat tunne konseptia
 - Koreografioissa on koettu välillä olevan liian haastavia taitoja eivätkä ne aina ole olleet kaikille ikäryhmille sopivia

Active Cheer STAGE



Vapaita kommentteja ja kehitysideoita Active Cheer STAGE-tapahtumaan liittyen

- Kehitysideoita

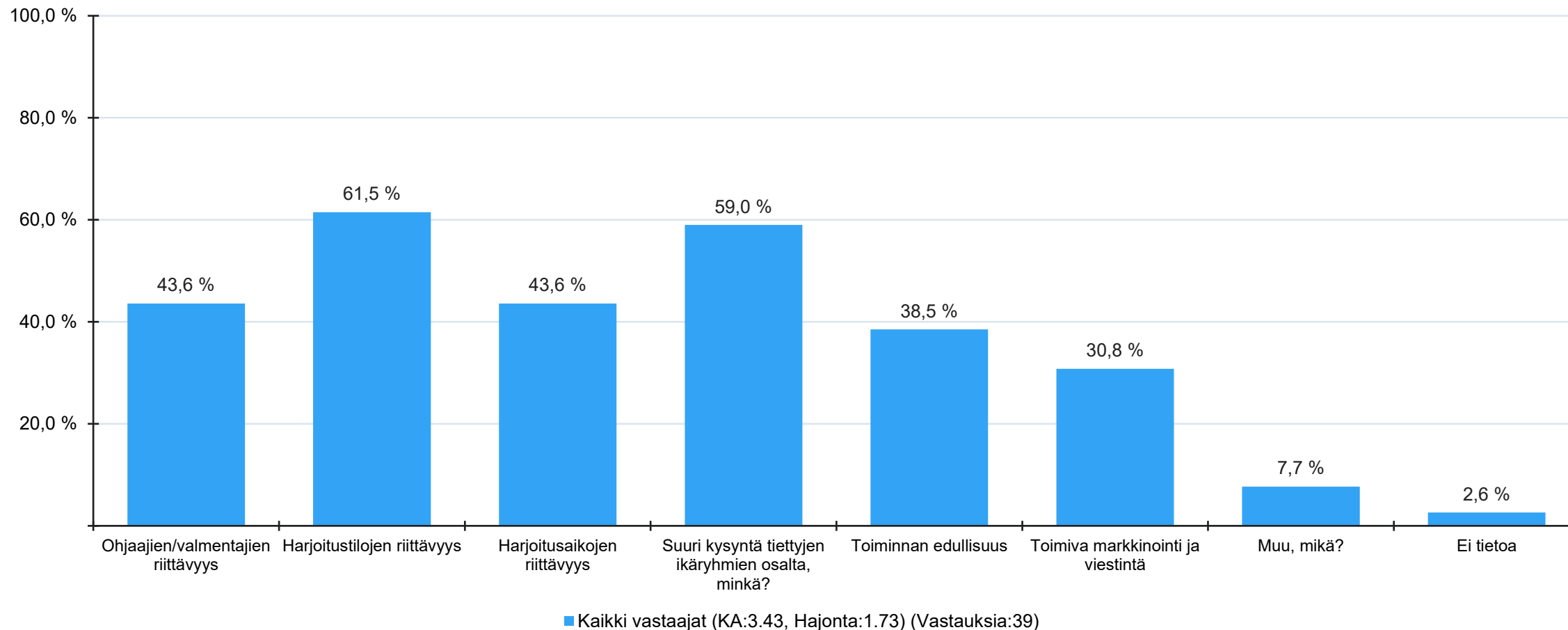
- Alueellinen laajentaminen ja markkinointi: enemmän tiedotusta, suunnitelmallista markkinointia ja seurojen kontaktointia, jotta osallistujamäärät kasvaisivat
- Yhdistäminen muihin tapahtumiin: järjestäminen esimerkiksi seuran näytöksen tai Level 1 -kilpailun yhteydessä, jolloin kulut ja yleisö jakautuvat paremmin
- Uusia sarjoja ja sisältöjä:
 - Esiintymissarja: ohjelma, palaute ja kaikille mitalit
 - Merkkisarja: tasomerkkien suorittaminen valmiiden ohjelmien avulla, mikä loisi tavoitteellisuutta ilman kilpailua
- Arvitoiminnan kehittäminen: koulutusosuus laajemmaksi ja arviointiin lisää käytännön harjoittelua
- Sisällön kehitys: valmiita ohjelmia eri tasoille (esim. alkeet ja jatko), enemmän innostavia ja monipuolisia koreografioita eri ikäryhmille
- Tapahtuman innostavuuden lisääminen: väliohjelmia, pelejä tai muuta sisältöä, jotta tapahtuma erottuu pelkistä seuran omista näytöksistä

HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN

Harrasteliikunnan kehittäminen



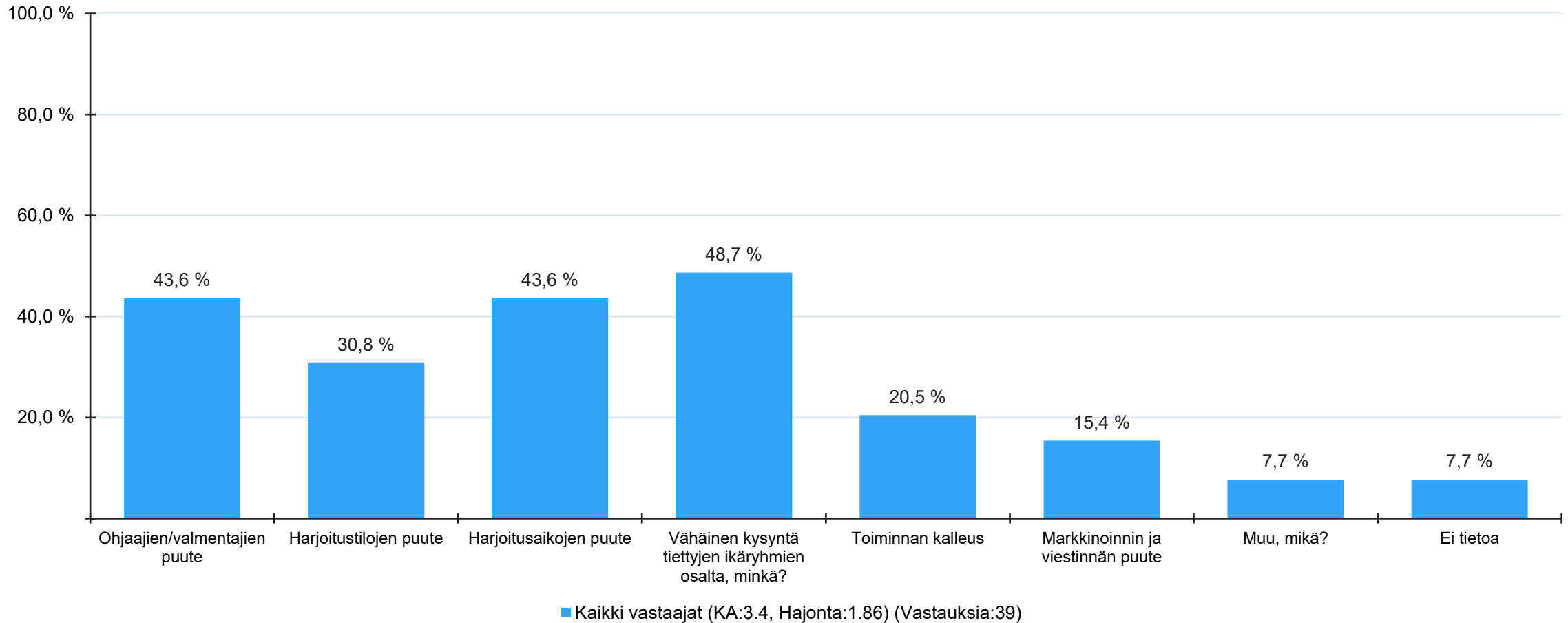
Mitä vahvuuksia olette tunnistaneet harrasteliikuntatoiminnan järjestämisen osalta seurassanne?



Harrasteliikunnan kehittäminen



Mitä haasteita olette tunnistaneet harrasteliikuntatoiminnan järjestämisen osalta seurassanne?



Harrasteliikunnan kehittäminen

Mitä vahvuuksia olette tunnistaneet harrasteliikuntatoiminnan järjestämisen osalta seurassanne? - Suuri kysyntä tiettyjen ikäryhmien osalta, minkä?

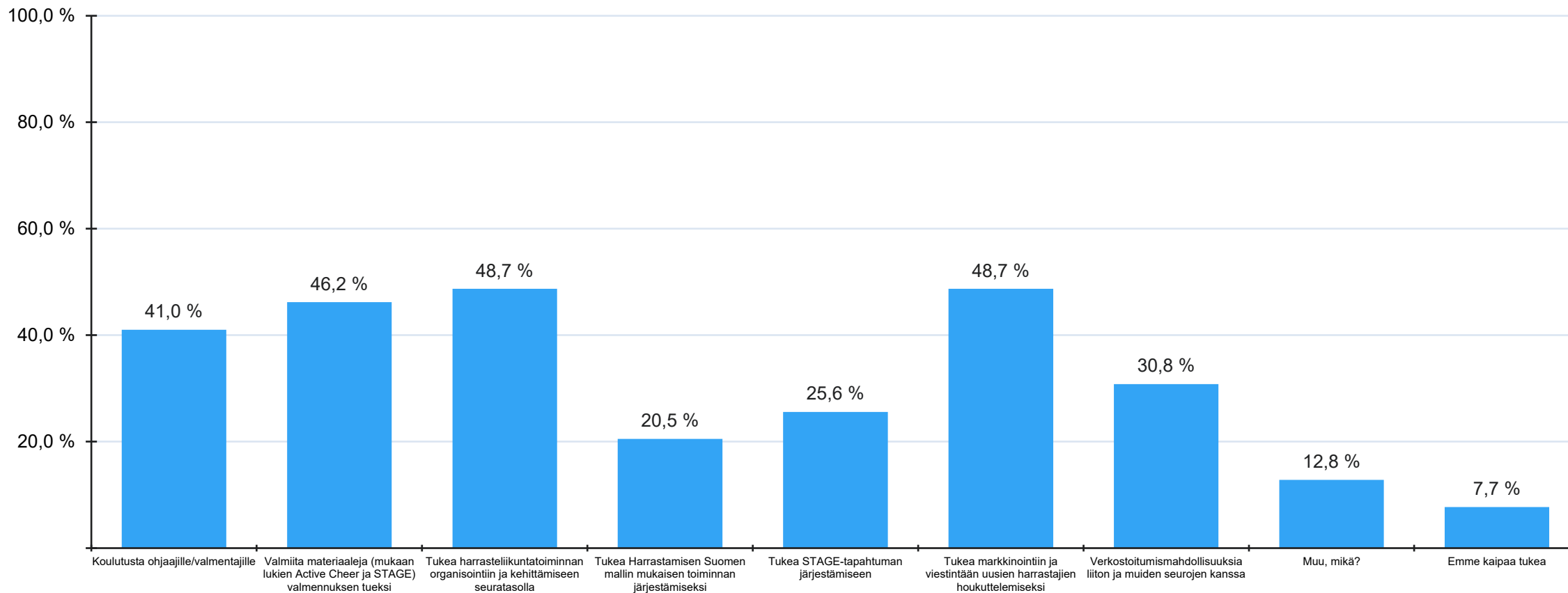
- Ikäryhmät, joissa eniten kysyntää
 - Mikrot
 - Minit (mainittu kaikista eniten)
 - Youth

Mitä haasteita olette tunnistaneet harrasteliikuntatoiminnan järjestämisen osalta seurassanne? - Vähäinen kysyntä tiettyjen ikäryhmien osalta, minkä?

- Ikäryhmät, joissa vähäisesti kysyntää
 - Juniorit (mainittu kaikista eniten)
 - Aikuiset (ja klassikot)

Harrasteliikunnan kehittäminen

Mitä tukea seuranne kaipaisi liitolta harrasteliikuntatoiminnan kehittämiseen?

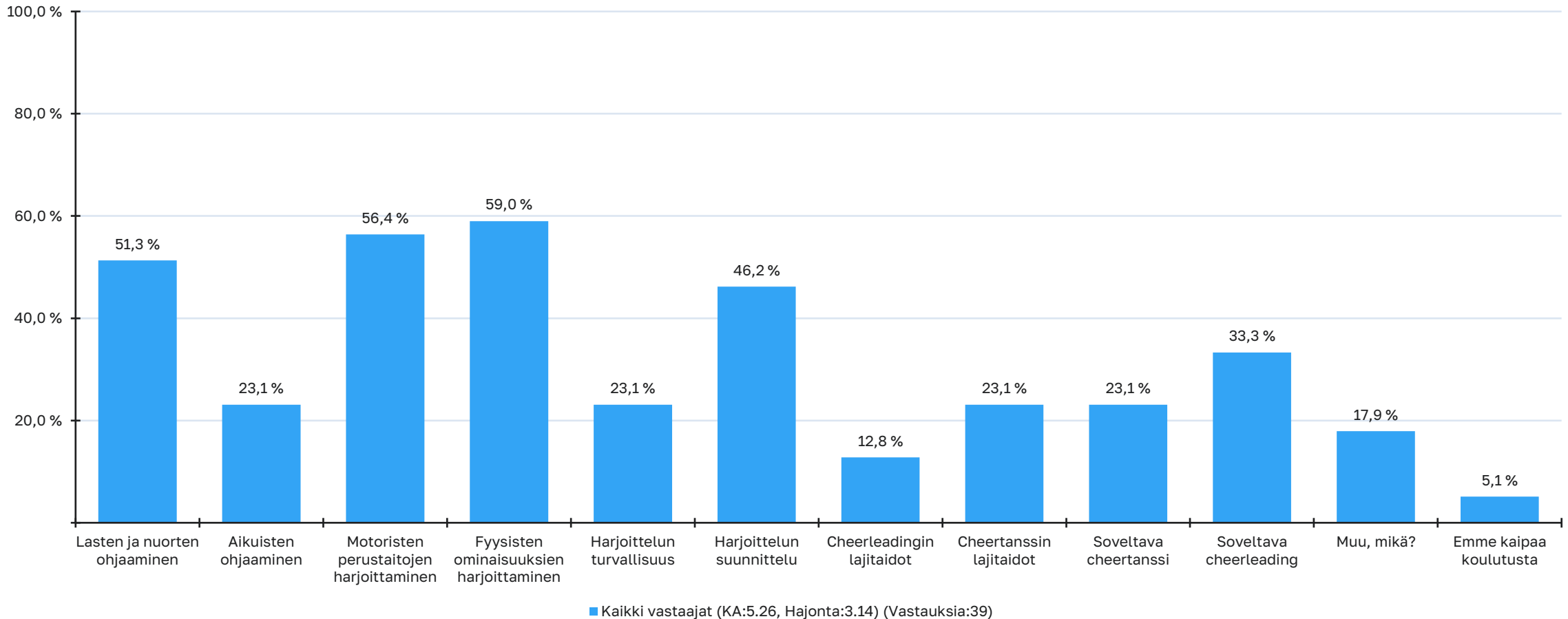


■ Kaikki vastaajat (KA:4.15, Hajonta:2.3) (Vastauksia:39)

Harrasteliikunnan kehittäminen

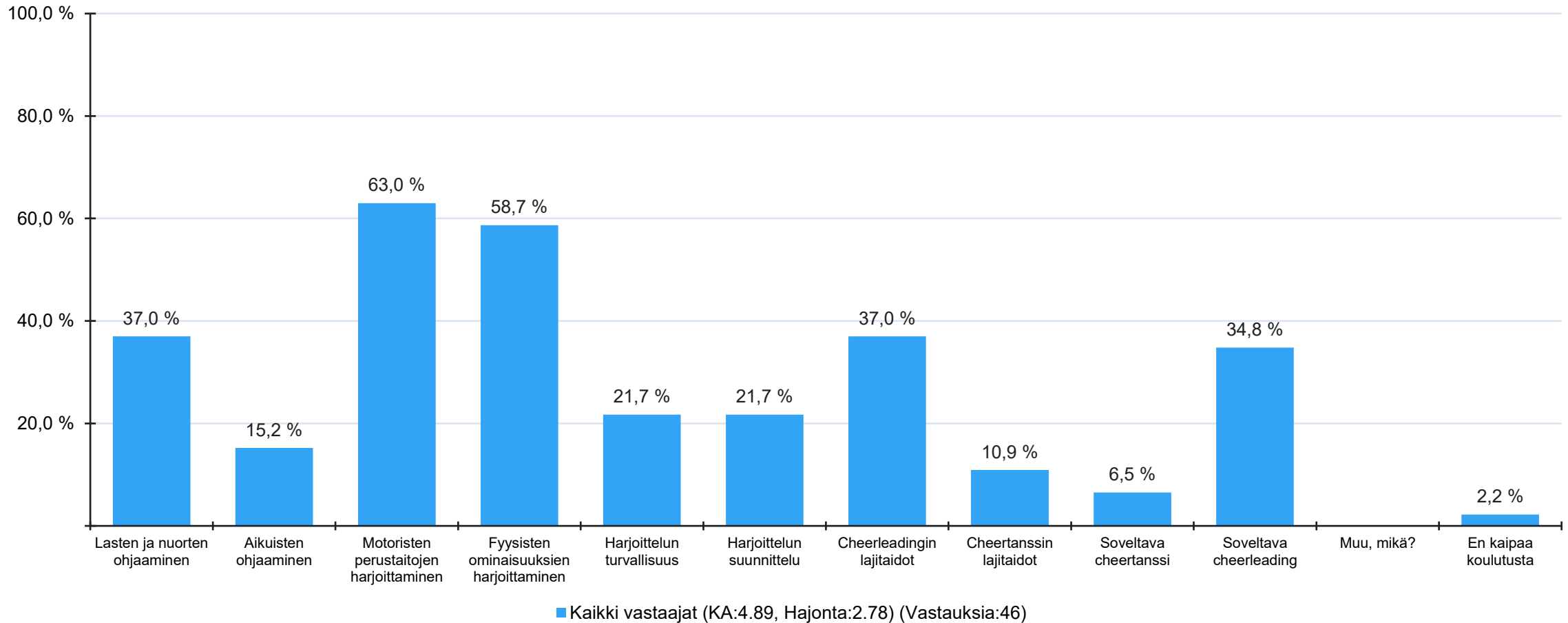


Mistä harrasteliikunnan teemoista seuranne ohjaajia/valmentajia olisi tarpeen kouluttaa?



Harrasteliikunnan kehittäminen

Mistä harrasteliikunnan teemoista haluaisit oppia lisää?



YHTEENVETO

Yhteenveto

Vastauksia saatiin 39 seuratoimijalta ja 46 valmentajalta.

Kyselyihin vastasi lähes puolet liiton jäsenseuroista, joten tulokset antavat hyvän yleiskuvan harrasteliikunnan nykytilasta, **mutta eivät kata kaikkien seurojen näkemyksiä.** Osassa vastauksista voi korostua niiden seurojen näkökulma, joista vastasi useampi eri toimija

Seuroissa tarjotaan laajasti harrasteryhmiä eri ikäryhmille, erityisesti mikroille, mineille ja youth-ikäluokalle

Soveltavaa liikuntaa on tarjolla rajallisesti

Kerho-, kurssi- tai lähiliikuntatoimintaa järjestetään yli puolessa seuroista

Urheilijan polku on määritelty useammin kuin harrastajan polku



Yhteenveto

Active Cheer –konseptin materiaalit koetaan hyödyllisiksi erityisesti uusille valmentajille ja harraste/alkeis/starttijoukkueille

Eniten käytettyjä materiaaleja vaikuttavat olevan kuvakortit ja videopankki. Lähes puolet vastanneista valmentajista eivät kuitenkaan ole hyödyntäneet Active Cheer –konseptin materiaaleja

Materiaalien kehittämisessä toivotaan mm. sisältöä kaikille ikäryhmille, ei pelkästään lapsille ja nuorille, omia materiaaleja cheertanssille sekä parempaa saavutettavuutta ja nykyaikaisempaa ulkoasua



Yhteenveto

Active Cheer STAGE-tapahtumat koetaan hyvän mielen esiintymismahdollisuuksiksi ilman kilpailupainetta

Tapahtumien järjestämisessä on havaittu haasteita, kuten pieni osallistujamäärä, alueellinen epätasaisuus sekä konseptin heikko tunnettuus seurojen ja valmentajien keskuudessa

Tapahtumien kehittämiseksi ehdotetaan alueellista laajentamista ja suunnitelmallisempaa markkinointia, tapahtumien yhdistämistä muihin tilaisuuksiin, uusien sarjojen luomista (esimerkiksi esiintymissarja ja merkkisarja), ja innostavampaa sisältöä



Yhteenveto

Useissa seuroissa on tunnustettu vahvuudeksi suuri kysyntä nuorimmissa ikäryhmissä, erityisesti minien kohdalla

Haasteena korostuu vähäisempi kysyntä vanhempien eli junioreiden ja aikuisten ikäryhmissä

Valmentajien koulutustarpeet kohdentuvat erityisesti motoristen perustaitojen ja fyysisten ominaisuuksien harjoittamiseen sekä seuratoimijoiden että valmentajien toiveissa



VAPAA KESKUSTELU/KYSYMYKSET

Syksyn tulevat tilaisuudet

Marraskuu 2025

- Workshop harrasteliikunnan määrittelemiseksi **to 13.11. klo 16.30–18 Teams** (ilmoittautuminen auki, päättyy keskiviikkona 12.11. klo 12)

Joulukuu 2025

- Workshop harrasteliikunnan mallin ja harrastajan polun kehittämiseksi **ke 17.12. klo 17.30–19 Teams** (ilmoittautuminen aukeaa marraskuussa)

Tilaisuudet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille – lämpimästi tervetuloa mukaan! 😊





***KIITOS, KUN
OSALLISTUIT!***

