

SUOMEN CHEERLEADINGLIITTO

Harrasteliikunnan tulevaisuus
Seuratoimijoiden kuulemistilaisuus
29.9.2025



Tervetuloa kuulemistilaisuuteen!

Esittäytymiset

Lyhyesti harrasteliikunnan
kehittämishankkeesta

Harrasteliikunnan elementit

Active Cheer -konsepti

Active Cheer STAGE-tapahtuma

**Seurojen harrasteliikuntaosaamisen
kehittäminen**

Vapaa keskustelu/kysymykset

Syksyn tulevat tilaisuudet

Noudatamme kuulemistilaisuudessa turvallisemman tilan periaatteita

Turvallisemman tilan periaatteilla ja toimintatavoilla pyritään luomaan tila, jossa kaikki pyrkivät omalla toiminnallaan rakentamaan yhdenvertaista, kunnioittavaa ja avointa ilmapiiriä ja keskustelua.

- **Anna tilaa.** Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Älä jyrää muiden mielipiteitä ja anna puheenvuoro. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.
- **Kuuntele ja opi.** Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti. Suhtaudu jokaiseen vastaantulevaan asiaan ja tilanteeseen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.
- **Pyydä anteeksi,** jos olet loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita. Kerro avoimesti jos olet kokenut tulleeesi loukatuksi. Näin mahdollistat sen, että sinulta voi pyytää anteeksi.



Esittäytymiset

Tutustutaan seuraavaksi lyhyesti toisiimme

Voit vastata esim. seuraaviin kysymyksiin

- Mikä on nimesi?
- Mitä seuraa edustat?
- Mikä on roolisi seurassa?
- Miksi olet täällä tänään paikalla? 😊

Voit avata mikrofonin tai vastata chatiin



Lyhyesti harrasteliikunnan kehittämishankkeesta

Harrasteliikunnan kehittäminen on yksi SCL:n strategisista tavoitteista strategiakaudella 2024–2028

Harrasteliikunnan kehittämishanke sijoittuu aikavälille elokuu 2025–heinäkuu 2027

Harrasteliikunnan kehittämishankkeen päätavoitteet

- 1. Laajentaa harrasteliikunnan saavutettavuutta ja harrastajamääriä
- 2. Yhtenäistää harrasteliikunnan määritelmiä ja toimintamalleja
- 3. Vahvistaa seurojen harrasteliikuntaosaamista
- 4. Vakiinnuttaa harrasteliikunta osaksi lajikulttuuria ja verkostoja



Lyhyesti harrasteliikunnan kehittämishankkeesta

Harrasteliikunnan kehittämishankkeen vetovastuu on harrasteliikunnan kehittäjällä

Seurojen osallistaminen on tärkeässä osassa kehittämishankkeen onnistumista – mahtavaa, että olette tänään paikalla! 😊

Lisätietoa harrasteliikunnan kehittämishankkeesta (mm. projektisuunnitelma ja toimintasuunnitelma 2025–2026) löydät liiton nettisivuilta **Harrasteliikunta-osio**sta



HARRASTELIIKUNNAN ELEMENTIT

Harrasteliikunnan elementit

Harrasteliikunnalle ei ole olemassa tällä hetkellä liittojohtoista määritelmää cheerleadingissa tai cheertanssissa

Määritelmän puute hankaloittaa harrasteliikunnan ja kilpaurheilun välisen rajanvedon tekemistä

- Mikä lasketaan harrasteliikunnaksi?
- Miten se eroaa kilpaurheilusta?
- Onko raja ylipäättänsä selkeä?

Harrasteliikunnan määritelmä on tarkoitus luoda loppusyksyn 2025 aikana ja työstää sen pohjalta harrasteliikunnan mallia sekä harrastajan polkua



Mitkä elementit tekevät cheerleadingista tai cheertanssista harrasteliikuntaa?

**Käy laittamassa ajatuksiasi
nimettömästi Flingaan**



Mitkä elementit
tekevät
cheerleadingista
tai cheertanssista
harrasteliikuntaa?

Kaikki
voivat
osallistua

Liikkuminen
omalla
tasolla

Ei
sitoutumista

Ei
vaatimustasoa

Osallistuminen
tasosta
huolimatta

Pop up
harrastus

Riittää treeneihin
tulo, ei vaadita
esim.
oheisharjoittelua.
En poissulkisi
alemman levelin
kilpajoukkueita
määritelmästä pois.

Kuka vain voi
osallistua ilman
karsintoja/
taitovaatimuksia

Esim. Level 1-2
ei ole
kilpaurheilua
tai edes
urheilua, vaikka
kilpaillaan.

Se liikuttaa
helposti ja
joustavammin
kuin
kilpapuolella

Oheisharjoittelu
ja harraste
mahdollisuus
muiden lajien
harrastajille

Matalampi
kustannus,
koululiikunta
ja ip kerhot

Oma
harrastesarja
/
tapahtumat

Matalan
kynnyksen
osallistuminen

Matala
kynnys
osallistua

Liikuntaan
innostaminen, voi olla
että motivaatiota
liikkumiseen ei vielä
ole ja vaatii
valmentajalta
erilaista osaamista
motivointiin kuin
kilpacheerissä

Harrastepolulla
tärkeää huomioida
oman kehittymisen
seuranta, uuden
oppiminen on
tärkeä
motivaatiotekijä

Ikäkausien
perusliikuntataidot

Pääpainona
perusliikuntataidot

Lähtökohta:
Ensin
harrastetaan,
sitten
halutessa
kilpaillaan

Lähellä
harrastajia
eli viedään
kouluille
ym.

Ei
kilpailemisen
kustannuksia
eli edullista

Ei
kilpailemista,
esiintymisiä
jos haluaa

Harrastaminen
ilman
kilpailupakkoa

Pienet
kustannukset

Mahdollisia harrasteliikunnan elementtejä

Avointa kaikille taustasta riippumatta

Monipuolista perusliikunta- ja lajitaitojen harjoittelua

Pääpaino yhdessäolossa ja liikkumisen ilossa

Mahdollisuus oppia ja kehittyä omassa tahdissa

Sopii perheiden ja koulujen loma-aikoihin

Vapaus valita, milloin ja miten on mukana

Sopii sivulajiksi päälajin vierelle

Esiintyminen vapaaehtoista

Kilpaileminen vapaaehtoista

Varustehankinnat vapaaehtoisia

Edullista ja helposti saavutettavaa

Ei joukkuevalintoja

Vähäinen harjoitusmäärä

Mahdollisuus tutustua lajiin



ACTIVE CHEER -KONSEPTI

Active Cheer -konsepti

Active Cheer –konsepti on kehitetty osana SCL:n 2013–2018 strategiakauden tavoitetta ”harrasteliikunta kaiken perustana”

Active Cheer –konsepti on pysynyt pääosin samana sen luomisen jälkeen

Harrasteliikunnan kehittämishankkeeseen kuuluu Active Cheer –konseptin uudelleenarviointi ja kehittäminen

- Mikä toimii?
- Mitä muutetaan?
- Mitä uutta kaivataan?



Active Cheer -konsepti

Active Cheer –konsepti nojautuu tällä hetkellä pitkälti materiaaleihin

- Active Cheer Stuntit –videopankki
- Active Cheer Stunttivihko
- Active Cheer Leikkivihko
- Active Cheer Kuvakortit
- Active Cheer Taitopassit

Kuinka tuttu Active Cheer –konsepti on sinulle asteikolla 1–10? (1= ei yhtään, 10= todella tuttu)

Komentoi chattiin!

www.scl.fi/cheerleading/harrasteliikunta/active-cheer/



Active Cheer -konsepti

Active Cheer –konseptin uudistaminen on ajoitettu keväälle 2026 (käyttöönotto kaudella 2026–2027)

Uudistetun konseptin tarkoituksena on

- tukea seuroja harrasteliikunnan kehittämisessä
- laajentaa harrastecheerleadingia ja –cheertanssia uusille toimijoille ja kohderyhmille

Näetkö Active Cheer –konseptin kehittämisessä joitain muita mahdollisuuksia?



ACTIVE CHEER STAGE-TAPAHTUMA

Active Cheer STAGE-tapahtuma

Active Cheer STAGE-tapahtuma on Active Cheer –konseptin pohjalta kehitetty matalan kynnyksen esiintymistilaisuus

Ideana samantyyppinen Voimisteluliiton Stara-tapahtumakonseptin kanssa – halutaan tarjota hyvän mielen harrasteliikuntakokemus

Pilotoitu vuonna 2019 9–15-vuotiaille suunnatuksi, jonka jälkeen laajennettu kaikkia ikäryhmiä koskevaksi

Pysynyt viime vuodet pitkälti samana – liitto tarjoaa materiaalit, seura järjestää tapahtuman



ACTIVE CHEER STAGE

VALMISOHJELMA
HARRASTEJOUKKUEILLE JA KOULUIHIN!



ACTIVE CHEER
STAGE

Uudistettu koreografia!

SCL

ACTIVE CHEER STAGE

LIIKKEET
CHEERTANSSI



ACTIVE CHEER
STAGE

Ensimmäistä kertaa oma
koreografia cheertanssille!

SCL

ACTIVE CHEER STAGE

LIIKKEET
CHEERLEADING



ACTIVE CHEER
STAGE

Uudistettu koreografia!

SCL

ACTIVE CHEER STAGE

OHJELMAN LASKUT
CHEERTANSSI



ACTIVE CHEER
STAGE

ACTIVE CHEER STAGE

OHJELMAN LASKUT
CHEERLEADING



ACTIVE CHEER
STAGE

ACTIVE CHEER STAGE

ACTIVE CHEER STAGE



TAPAHTUMAN JÄRJESTÄJÄN INFOPAKETTI

Tämä infopaketti on tehty Active Cheer STAGE tapahtuman järjestämistä suunnittelevalle Suomen Cheerleadingliiton jäsenseuralle työkaluksi.

Mitä mieltä
matskuista?

Mikä toimii?

Mitä muuttaisit?

Mitä uutta kaipaisit?

ACTIVE CHEER STAGE

Suomen Cheerleadingliiton
myöntämä kunniakirja

on osallistunut
STAGE-tapahtumaan!

SCL



Active Cheer STAGE-tapahtuma

Active Cheer STAGE-tapahtuman uudistaminen on ajoitettu keväälle 2026 (käyttöönotto kaudella 2026–2027)

Tarkoituksena on uudistaa nykyiset sähköiset materiaalit (mm. koreografiat, musiikit ja materiaalipankki), tilata uusia fyysisiä materiaaleja ja kehittää arvitoimintaa

Miten nykyinen systeemi (liitto tarjoaa materiaalit, seura järjestää tapahtuman) mielestänne toimii?

Mitkä muutokset STAGE-tapahtumaan tukisivat seuroja tapahtuman järjestämisessä?



***SEUROJEN HARRASTELIIKUNTA-
OSAAMISEN KEHITTÄMINEN***

Seurojen harrasteliikunta- osaamisen kehittäminen

Osana kehittämishanketta harrasteliikunnan kehittäjä tulee kouluttamaan seuroja harrasteliikunnasta syksyllä 2026

Harrasteliikuntaosaamisen kehittäminen on tarkoitus kohdentaa erikseen

- seuratoimijoihin
- valmentajiin ja ohjaajiin

Koulutuskokonaisuus on tässä vaiheessa suunniteltu toteutettavan aluekoulutuksina



Seurojen harrasteliikunta- osaamisen kehittäminen

Seuratoimijoiden osuus tulee keskittymään harrasteliikuntaosaamisen kehittämiseen seuratasolla

Valmentajien ja ohjaajien osuus tulee keskittymään ohjaamis- ja valmennusosaamisen kehittämiseen harrasteliikunnan näkökulmasta

Minkälaista osaamista ja tukea seuranne kaipaisi harrasteliikunnan kehittämisen osalta?



VAPAA KESKUSTELU/KYSYMYKSET

Syksyn tulevat tilaisuuudet

Lokakuu 2025

- Harrasteliikunnan nykytilan ja kehitystarpeiden tulosten esittelytilaisuus **ma 27.10. klo 16-17.30 Teams** (ei ennakkoilmoittautumista)

Marraskuu 2025

- Workshop harrasteliikunnan määrittelemiseksi **to 13.11. klo 16.30-18 Teams** (ilmoittautuminen aukeaa lokakuussa)

Joulukuu 2025

- Workshop harrasteliikunnan mallin ja harrastajan polun kehittämiseksi **ke 17.12. klo 17.30-19 Teams** (ilmoittautuminen aukeaa marraskuussa)

Tilaisuuudet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille – lämpimästi tervetuloa mukaan! ☺





***KIITOS, KUN
OSALLISTUIT!***

