

CHEERMAAJOUKKUE 2018

Haluatko kilpailla maajoukkueessa ja edustaa Suomea MM-kilpailuissa vuonna 2018 Orlandossa Floridassa? Naisten cheer-maajoukkue valitaan syyskuussa, ilmoittaudu valintatilaisuuteen!

Nyt syyskuussa kootaan jo kolmatta kertaa naisten maajoukkue kilpailemaan ja edustamaan Suomea ICU:n MM-kilpailujen naisten cheer-sarjassa. MM-kilpailut käydään huhtikuun lopussa vuonna 2018 Orlandossa, Floridassa ja Suomen maajoukkue tähtää korkealle kohti maailman kärkeä, oletko mukana?



Vuoden 2018 maajoukkueen valmennustiimiin kuuluvat päävalmentaja *Maria Wahlroos* sekä valmentajat *Heidi Idman* ja *Hanna Salo*. Lisäksi tiimissä on mukana jo kahtena edellisenä kautena maajoukkueen kanssa toiminut ja USA:ssa menestystä niittäneen Morehead yliopiston päävalmentaja *Mark Coleman*.

Urheilijahaku

Hakukriteerit ja ilmoittautuminen

Karsintoihin ilmoittaudutaan ennakoon täyttämällä ilmoittautumislomake verkossa **sunnuntaihin 20.8.2017 mennessä.**
<https://my.surveypal.com/Naisten-Cheermaajoukkue-2018-urheilijahaku>

Karsintoihin osallistutaan stunttiryhmällä, jossa on 4 urheilijaa (nousija, takaspotteri ja kaksi sivunostajaa). Pääsyvaatimuksena karsintoihin on, että

urheilija täyttää ikärajavaatimukset eli täyttää 16v viimeistään kilpailuvuonna ja pystyy sitoutumaan koko projektiin (harjoittelu omalla ajalla, leiritykset, esiintymiset, kilpailumatka yms). Alle 18-vuotiailta vaaditaan huoltajan allekirjoitus lomakkeeseen, joka toimitetaan karsintoihin.

Jokainen hakija täyttää henkilökohtaisen ilmoittautumislomakkeen. Hakija tulee täyttää lomakkeeseen omat henkilökohtaiset tiedot ja taidot sekä ryhmän yhteiset tiedot.

Karsintoihin ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse lisätietoja, alle 18-vuotiaiden lupalappu sekä musiikki, johon vaaditut taidot tulee valintatilaisuudessa suorittaa.

Karsinnat

Naisten cheer-maajoukkueen karsinnat järjestetään 2.-3.9.2017 Helsingissä Töölön Kisahallilla. Karsintojen tarkempi aikataulu lähetetään ilmoittautuneille lähempänä sähköpostitse.

Karsintojen ensimmäinen päivä lauantai on harjoitustapahtuma, joka sisältää seuraavia osa-alueita:

Akrobatia
Perusstuntit ja -alastulot
Kierrestuntit
Heitot
Akrobaattiset ylösmenot

Mukana karsinnoissa on maajoukkuevalmentaja Marian ja Hannan lisäksi viime vuonna maajoukkuetta valmentanut Mija Schrey. Maajoukkuekarsinnat tarjoavatkin ainutlaatuisen mahdollisuuden saada vinkkejä maailmanluokan huippuvalmentajilta, vaikka karsinnoista ei tulisikaan valituksi joukkueeseen.

Karsintaviikonlopun toinen päivä, sunnuntai, on varsinainen karsintapäivä, jolloin joukkue valitaan. Karsintoihin osallistuminen on maksutonta. Liitto ei korvaa osallistujien matka- eikä majoituskuluja. Stunttiryhmältä toivotaan yhtenäistä pukeutumista karsinnoissa.

Alla lisätietoja karsinnoissa esitettävistä taidoista. Karsintoihin osallistuvat hakijat myös haastatellaan.

Pitäisikö minun karsia?

Karsintoihin suositellaan osallistumista, mikäli kiinnostusta projektiin löytyy. Maajoukkueeseen toivotaan urheilijoita, jotka pystyvät kilpailuohjelmassa suorittamaan puhtaasti volttiakrobatiaa sekä premier-tason (level 6) stunteja. Joukkueeseen on mahdollista päästä ilman akrobatiaa, jos urheilija on muilta osin soveltuva joukkueeseen. Aiempi kilpailukokemus aikuisten SM- / premier-tasolla on suotavaa. Vain osallistumalla karsintoihin sinulla on mahdollisuus olla naisten cheer-maajoukkueen varajäsen.

Maajoukkueen harjoittelu ja alustava leiriaikataulu

Maajoukkueelle järjestetään 7 leiriä, joista osa järjestetään opistoleireinä ja osa kaupunkileireinä. Opistoleireillä yövytään kaksi yötä urheiluopistolla ja niihin kuuluu täysihoito. Urheilija tai alaikäisen urheilijan vanhempi on itse vastuussa kuljetuksesta opistolle ja takaisin kotiin. Kaupunkileireillä urheilijat vastaavat itse majoituksestaan ja ruokailuistaan. Tavoitteena on, että paikalliset joukkueen jäsenet majoittavat muualta tulevia.

15.-17.9.2017	opistoleiri
5.-7.1.2018	kaupunkileiri
12.-14.1.2018	opistoleiri
2.-4.2.2018	opistoleiri
9.-11.3.2018	opistoleiri
30.3-1.4.2018	kaupunkileiri (HUOM! pääsiäinen)
13.-15.4.2018	opistoleiri

Keväällä 2018 maajoukkue esiintyy liiton järjestämässä lehdistötilaisuudessa ennen MM-matkaa. Myös muita yleisöesiintymisiä pyritään järjestämään keväällä 2018.

Esiintymisten ja leirien päivämäärät sekä kustannukset urheilijalle vahvistetaan urheilijasopimusten yhteydessä. Suomen Cheerleadingliitto tukee maajoukkueen leiriharjoittelua sekä kilpailumatkaa ja tarjoaa myöhemmin ilmoitettavan edustusvaatesetin. Lisäksi liitto lainaa edustajille tuulipuvut, huiskat ja muut kilpailuohjelmassa tarvittavat rekvisiitat sekä kilpailuasut. Matkakuluja leiripaikkakunnille ei korvata. Maajoukkueprojektin arvioitu kokonaiskustannus urheilijalle on noin 1800 € ja se laskutetaan erissä. (maksuerät ilmoitetaan urheilijasopimuksessa)

Muuta

Jokainen maajoukkueeseen valittu urheilija allekirjoittaa urheilijasopimuksen, jossa tarkemmin määritellään urheilijan oikeudet ja velvollisuudet. Alle 18-vuotiaiden sopimuksen allekirjoittaa myös huoltaja. Maajoukkueessa urheileminen edellyttää osallistumista kaikille leireille, lehdistötilaisuuteen ja erikseen määriteltäviin tapahtumiin sekä kilpailumatkalle. Maajoukkueurheilijoilta edellytetään sitoutumista projektiin ja omatoimiseen harjoitteluun myös leirien ulkopuolella ja sen raportointiin valmentajien ohjeistamalla tavalla.

Maajoukkueeseen valittu urheilija ei voi kilpailla tai toimia vastuuvallmentajana seurajoukkueessa, joka osallistuu vuoden 2018 MM-kilpailuihin tai muihin maajoukkueen MM-matkan aikana järjestettäviin kilpailuihin. Maajoukkueeseen kuulumisen vaatii 100 % fyysistä ja henkistä sitoutumista joukkueeseen koko kilpailumatkan ajan.

Mahdollisiin lisäkysymyksiin vastaa sähköpostitse SCL maajoukkuevastaava Petra Eloranta petra.eloranta@scl.fi tai joukkueen valmentaja Maria Wahlroos maria.s.wahlroos@gmail.com.



Karsinnoissa sunnuntaina näytettävät taidot:

Kaikki taidot näytetään kilpailualueella ja musiikkina käytetään vuoden 2017 kilpailumusiikkia.

1. AKROBATIA:

Urheilija saa näyttää karsinnoissa kaksi (2) juoksevaa akrobatiasarjaa ja kaksi (2) paikaltaan akrobatiaa. Sekä juoksevassa että paikaltaan akrobatiasarjassa toinen suoritus tehdään yhdessä muiden urheilijoiden kanssa (omalla "kaistalla") ja toinen suoritus yksin, mikäli haluaa näyttää vielä jonkin vaikeamman taidon.

Kaikki akrobatia näytetään ilman spotteria tai muuta fyysistä tai henkistä tukea.

2. HEITOT:

Stunttiryhmä näyttää karsinnoissa vähintään kaksi (2) heittoa. Yksi heitoista tulee olla jokin seuraavista vaihtoehdoista: kerävoltti / suoravoltti / kierrevoltti / tuplakierrevoltti ja toinen heitto on vapaavalintainen.

Yhden heitoista tulee olla yhdistettynä stunttisarjaan ja se tehdään kolmella heittäjällä (takaspotteri ja kaksi nostajaa).

Jokaisella stunttiryhmällä on mahdollisuus näyttää pakollisten 2 heiton lisäksi 1-2 ylimääräistä heittoa, jos heitot ovat premier-tasoisia (level 6) ja sisältävät kierteen. Heitoissa saa kiertää oikealle tai vasemmalle.

Esimerkki: Stunttisarjassa kierrevolttiheitto, toisena pakollisena arabian-kierre ja vapaavalintaisena heittona X-out – kierre ja tuplakierre. Ylimääräiset heitot voi tehdä neljällä pohjalla.

3. STUNTIT:

Stunttiryhmä näyttää karsinnoissa kaksi (2) eri stunttisarjaa, jotka sisältävät seuraavat taidot: flikki tai flikkikierre, rewind tai rewind stretchiin, käsilläseisonta tai korkea käsilläseisonta ja puolivoltti tai puolivoltti kierteellä. Välissä tulee olla fullaround suorilla, kahdella tai yhdellä jalalla.

Alastuloina näytetään tuplakierre ja taaksevoltti. Tukijalka on oikea.

Tuplakierrealastulot pyöritään vasemmalle. Tuplakierre tehdään taaksepäin venyvästä asennosta (vaaka, vääntö, scorpion). Flikkikierteessä kierre on vasemmalle.

Lisäksi on mahdollisuus näyttää akrobaattinen ylösmeno kahdella (2) pohjalla mikäli taito menee suoraan suorille.